

La autarquía o el gobierno
de uno mismo

El dios de las pequeñas cosas

Gestionar las emociones

De bares con Aristóteles





- Habitaciones de 4 plazas con baño o comunes.
- Zona de acampada.
- Comida ovolacteo-vegetariana
- Piscina
- Aulas

- Yoga
- Terapias alternativas
- Meditación
- Psicología humanista
- Ecología
- Senderismo

- Disponibilidad en cualquier época del año.
- Ideal para profesionales, grupos y colectivos



MADRID:

Km. 76 de la Carretera a Toledo.
 SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
 ashramvaldeiglesias@redgfu.es
 www.ashramgfu.com

Información y Reservas :
 Tel.: 918 610 064 - 629 760 947

MURCIA:

Ctra. de El Palmar-Mazarrón
 La Costera, Los Ventorrillos 28-2
 Alhama de Murcia
 jardindealhama@centrosredgfumurcia.org
 www.centrosredgfumurcia.org

Información y Reservas:
 Tel.: 968 630 909 - 656 706 605



El lugar idóneo para ahondar en los más sutiles aspectos de la naturaleza humana y trascendente.

Formación de Profesores YOGA YOGHISMO

CURSO de 3 años de duración.
Teórico/Práctico
3 años - 27 módulos presenciales
Fines de semana



Centros Formadores en España avalados por la Federación YOGA-YOGHISMO EUROPA y YOGA ALLIANZ

GRANADA:

CENTRO DE YOGA KRISOL

Tel: 691 506 070 - 958 819 660

Coordinadora: Ana Moreno y Rafael Romero

IGUALADA:

ASOCIACIÓN CLARIANA

Tel: 938 040 403

Coordinador: Ángel Alejandro

MADRID:

ASHRAM SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

Tels: 619 604 242 y 918 610 064

Coordinador: José Luis Hernansáiz

MURCIA:

CENTRO DE YOGA MURCIA

Tel: 627 118 222

Coordinadora: Mercedes Arce

TENERIFE:

ASHRAM ARAUTAPALA

Tel: 676 042 523

Coordinadora: Adelaida Barroso

ALGORTA - VIZCAYA :

ASOC. ANAHATA

Tels: 944 600 592 - 639 423 552

Coordinadora: Henar Tardón

REFUERZA TU OPTIMISMO Y AUTOESTIMA CON

ROBIS **estima**

