

18 | invierno 2006

# coplanet<sup>®</sup>

revista cultural de la redgfu-españa

entrevistas  
emilio galindo aguilar  
juan carlos del olmo  
elizabeth michot  
yordan



Autor: Jerónimo Uribe Clarín  
Titulo: Mis Padres en el Prado  
PRIMER PREMIO DIBUJO  
Salón de Octubre Jalisco México



Fernando Alarcón Herrero

La "realidad humana" se encuentra en una "experiencia central", me atrevería a decir que es la base del amor, es ahí donde hay vida; cuando dos personas se comunican desde el centro de esa experiencia, podríamos estar hablando de una relación verdadera y libre. La cuestión es cómo llegar a esa experiencia. Antes que nada, hay que echarle coraje al asunto, no vivir una vida a medias; ponerle coraje a la relación de pareja, no vivir una mentira. Ponerle coraje a nuestro hacer profesional, más coraje aún a nuestra posición social, no quedarnos en la tribuna; es muy fácil hablar de injusticia desde una buena mesa. La sociedad, como la vida, se alimenta de entropía (tendencia natural al caos), Erwin Schrödinger, premio nóbel de física, plantea que un organismo vivo evita la degradación porque dentro de él opera una fuerza especial, no física. En la sociedad ocurre lo mismo; hay personas con una fuerza especial que están evitando el caos en este planeta. Entre tales personas se encuentran sin duda los firmantes del Manifiesto por la Vida, la Paz y la Igualdad, lista que don Federico Mayor Zaragoza hizo llegar a nuestra redacción para su difusión.

En esta edición destacamos la labor de más de 30 años de Emilio Galindo Aguilar a favor del entendimiento de los pueblos, conocimiento que enriquece y engendra solidaridad entre las sociedades, en este caso entre el mundo árabe, afroasiático y español.

Les proporcionamos también una entrevista con otra "importante célula" que está evitando la entropía de nivel ecológico, Juan Carlos del Olmo, secretario general de WWF/Adena, organización internacional que está presente en 100 países.

Hemos charlado con Elizabeth Michot, que está realizando una digna labor a través del colectivo Música para Salvar Vidas, un proyecto joven que ya está recibiendo el apoyo del mundo empresarial y de organismos oficiales.

Otra propuesta atractiva es la que realiza Mirella Perlasca: El Yoga como asignatura escolar.

No podemos eludir que nos tenemos que entender; una manera de hacerlo es a través del pensamiento sistémico, que aborda el lugar que ocupa cada organismo en un sistema y que desde ahí aporta lo mejor de sí para que ese sistema funcione. Este asunto nos lo dejará mas claro Jorge Alonso Botero, "Yordan", ingeniero industrial y consultor de firmas multinacionales.

Una vez más, gracias a nuestros habituales, que con su compromiso y "buen talante" están logrando que nuestra revista se esté ubicando en el corazón de lectores como tú.





Mirella Perlasca

# “hay algo nuevo... mejor antiguo”

**Yoga en al escuela: parecía un sueño, una utopía, ¡una aventura revolucionaria! Pero el tiempo ha trabajado en favor nuestro, revelando más y más claramente el preocupante malestar en el mundo de la escuela, que es espejo del malestar de la sociedad, y ha empujado la búsqueda de remedios en aras de ofrecer soluciones eficaces.**

Múltiples son las causas de la desazón de nuestros alumnos: los programas progresivamente más “inflados”, los ritmos de trabajo que a menudo son incompatibles con los naturales tiempos de aprendizaje, las actividades extraescolares desarrolladas competitivamente, la apremiante agresión de los mass media, que desorientan, sofocando la imaginación y la creatividad.

Se asoma a la mente una imagen emblemática, presente no sólo en la tradición hindú (UPANISHAD) sino también en el Fedro de Platón y en la tradición budista: una carreta de la que tiran cinco caballos, un cochero sujeta las riendas, y dentro va sentado un viajero.

La carreta representa el cuerpo físico; los caballos son las emociones, los sentidos, a menudo estimulados de manera tumultuosa; el cochero que dirige los caballos es la mente; el viajero, que conoce el destino, representa la dimensión espiritual; sólo si se indica con claridad la finalidad del viaje, será posible alcanzar la meta.

Por lo tanto, es el hombre en su integridad quien se expresa en el nivel físico, emocional, mental y espiritual.

El yoga nos ofrece una herramienta muy eficaz para realizar el programa de educación holística sugerido por esa imagen emblemática de significado universal, y se inserta armoniosamente en las actividades escolares como momento privilegiado. El cuerpo se transforma en un instrumento que, a través de las varias posiciones, revela sus posibilidades plásticas, creativas, que a menudo los gestos estereotipados y mecánicos ignoran y sofocan.

La columna vertebral, cuando

es oportunamente estimulada, redescubre su potencial energético y su capacidad expresiva que se expresa con un lenguaje no verbal.

La larga y difícil conquista de la verticalidad se revive con curiosidad e interés, se recuperan formas olvidadas, de las que el cuerpo tiene una nostalgia inexpressada.

***“Yoga en la escuela no es una ocasión sólo para los alumnos sino también para los profesores, constantemente estresados, empeñados en un cotidiano slalom acrobático: actividades de enseñanza, órganos colegiales, relaciones con las familias de los alumnos... ¡y con su propia familia!”***

La experiencia de la respiración, prestar atención a su ritmo natural, a sus pausas, todo esto dilata el horizonte de la dimensión física y recuerda la conexión entre respiración y estado mental.

Los breves momentos dedicados al relajamiento, inicialmente aceptados con desconfianza, llegan a ser preciosas ocasiones para “limpiarse” de las toxinas físicas y mentales y para “recargarse” y enfrentar las tareas escolares con una nueva energía.

Yoga en la escuela no es una ocasión sólo para los alumnos sino también para los profesores, constantemente estresados, empeñados en un cotidiano slalom acrobático: actividades de enseñanza, órganos colegiales, relaciones con las familias de los alumnos... ¡y con su propia familia!

Practicar yoga los ayuda a resolver tensiones físicas y mentales; sin embargo, no sólo eso: un maestro relajado, que sonrío, mejora la calidad de la comunicación con sus alumnos y esto influye sobre el nivel de aprendizaje de los estudiantes.

La “semilla” buena del pensamiento positivo, del optimismo, de la confianza, dispensada generosamente en la clase, germina y los resultados no se hacen esperar: se trata de un intercambio recíproco en el que enseñar y aprender se funden en un proceso sinérgico en continua evolución.

Leemos en los UPANISHAD que en el corazón de cada ser humano hay un meollo, un punto luminoso, una semilla dorada que representa el sentido de la Vida; está presente en cada uno de nosotros pero se experimenta este meollo sólo cuando se despierta la inteligencia del corazón.

Si en la clase se respira Paz y Armonía, maestros y alumnos viven en esta dimensión que los abre a una nueva conciencia.

Me gusta concluir la sesión pensando en un alumno (puede ser un niño de la escuela primaria o un estudiante en punto de graduarse) que ha tenido la oportunidad de acceder a la experiencia del yoga. Su cuerpo gratificado por el gesto armonioso dialoga con la mente; en un estado de bienestar general debido a una respiración lenta y regular el estudiante se propone a dar su parte mejor, cualquiera que sea la actividad propuesta por el maestro.

La carreta viaja tirada por caballos más dóciles y obedientes, comandada por un cochero sereno y consciente.

El viaje es largo, habrá momentos de incertidumbre, el camino será a veces laborioso y tortuoso, pero quien conduce es un cochero más experto y valeroso, capaz de manejar las situaciones más difíciles e imprevistas... ■

*"En esencia, todos los seres humanos son idénticos. Somos todos parte de Uno; somos Uno. Siendo así, no debería importar a quién amamos."*

Erich Fromm

© Ablestock

**Edita:**

RedGFU-España  
C/ de la Cabeza, 15 2º izq.  
28012 MADRID  
Tel.: 91 528 49 54

**Consejo Editorial:**

Paloma Zamora, Jota Ka,  
Carlos Moises, Francisco Morales,  
Antonio Requena

**Coordinación:**

Fernando Alarcón H.  
Francisco Ponce  
Joaquín Suárez V.

**Administración y Publicidad:**

Joaquín Suárez - T.: 91 464 83 96  
jsuarezvera@yahoo.es

**Redacción:**

Jota Ka

**Colaboradores:**

Amparo Marco, Magda Collado,  
Estrella Jiménez, Silvia Ramiro,  
Francisco Javier Martínez, Cristina  
Tobón, Carmina Pérez, María  
Castejón, Marcelino Soler, Juan  
Carlos Rupérez, Javier Ota, María  
Pérez, Clemente Morales, Rafael  
Artola, Pilar Rodríguez, Begoña  
Mesonero, Lali Garrido, Antonio  
Uranga, Ignacio Belart, Andres  
Fernandez, Mª Begoña Arregui,  
Sol Angel Martínez, Luís  
Hernansáiz, José Miguel Pineda

**Portada:**

Autor: Astrid Wessenborn  
Obra: "Regazo"

**Diseño Gráfico:**

Fernando Alarcón H.

**Maquetación:**

Andrés Conde

**Imprime:**

Gráficas Marbe, s.l.  
D.L.: M-9832-2004  
Impreso en papel  
100% RECICLADO

02	hay algo nuevo... mejor antiguo
04	manifiesto a favor de la vida, de la paz, la igualdad.
06	emilio galindo
12	juan carlos del olmo
15	el maestro interior
18	elizabeth michot
21	el origen en busca del fuego
22	yordan
25	secretos naturales
26	obligados a viajar juntos
28	coplaneteando
32	guia de centros / directorio

# MANIFIESTO A FAVOR

# de la VIDA, de la PAZ, la IGUALDAD.

- José María Pérez Espinosa  
Medico de la Paz, Argentina
- Mario Soares  
Ex Presidente de Portugal
- Federico Masini Zaragoza  
Presidente Consejo de Paz, España
- Pere Casaldalich  
Brasil
- Giuseppe, Brasil
- Guillermo Mitterrand  
Presidente France Libertés, Francia
- François Cordat  
Belgo
- Leopoldo, Bélgica
- Manuel Ángel Portia  
Peruana, Colombia, España
- Luís Eduardo Añe  
Colombia, España
- Miguel Quesada  
Presidente Unión de Paz Colombia, España
- Ernesto Cardenal  
Leopoldo, Nicaragua
- Martha Guzmán de  
Presidente Consejo Defensor de la Democracia, Brasil
- Maribel Guzmán de  
Arpaceto, Ecuador
- Silvio Rodríguez  
Colombia, Cuba
- José Luis Corti  
Ecuador, Brasil
- Elisavé Clement  
México, España
- José Enrique González Ruiz  
México
- Gloria María Barahona  
Peruana, España
- María Inés Macdonald  
Colombiana, España

***“Durante 24 horas, en todas las partes del mundo, nos manifestaremos de viva voz o a través de los medios de comunicación los próximos días 10 y 11 de diciembre de 2006, en conmemoración de la Declaración de los Derechos Humanos. Si logramos avances progresivos, pronto podrá alcanzarse la “mundialización de la conciencia”, la independencia real de los pueblos.”***

Cada día mueren 35,000 niños de hambre según la FAO. Es un genocidio de proporciones impresionantes, al que asistimos impasibles. Al mismo tiempo, se calcula que el gasto diario en armamento es de 2.800 millones de dólares y los subsidios agrícolas de los Estados Unidos y de la Unión Europea rondan los 800 millones diarios. No hay fondos para el tratamiento del SIDA... pero los beneficios del complejo industrial bélico-militar dirigen en buena medida la economía mundial. Es apremiante compartir justamente. No hay mejor caldo de cultivo de la radicalización, la animadversión y la agresividad que la humillación y la exclusión. La violencia no se justifica, pero sus orígenes deben de examinarse atentamente.

En lugar de fortalecer el multilateralismo y dotar a las Naciones Unidas de los medios y autoridad necesarios para emprender un gran plan global de desarrollo en beneficio de todos, se siguen explotando los recursos naturales de países progresivamente empobrecidos cuya ciudadanía se ve forzada a emigrar en circunstancias que con frecuencia constituyen un agravio a su dignidad. No es con votos cautivos, con obediencia ciega y con temor como se construye y consolida la democracia genuina. No es con guerras de codicia, con demostraciones de fuerza, acciones bélicas e invasiones dirigidas por intereses económicos y energéticos -que generan una espiral de violencia, de acción y reacción, de intervención y represalia como puede hacerse frente a los grandes desafíos y asimetrías de todo orden que presenta la situación mundial.

Los gobernantes abdicaron de sus responsabilidades políticas, sustituyendo valores universales por las leyes del mercado. El resultado ha sido la concentración de la riqueza en unas cuantas manos y la ampliación de las brechas sociales y económicas.

**¡NO A LA POBREZA!** Hay que exigir a los gobernantes, a través de un auténtico clamor a escala mundial, que den prioridad al cumplimiento de los Objetivos del Milenio. Ha llegado el momento de la no resignación, de la implicación personal.

Proclamamos, una vez más, que no justificamos los atentados y la violencia, venga de donde venga. Condenamos todo tipo de terrorismo: el de los grupos ocultos en las sombras y el terrorismo de Estado. Se ha utilizado la tortura, el trato cruel y degradante, violando reiteradamente el derecho internacional y humanitario.

Es necesario que la Comunidad Internacional ponga fin a la barbarie, a las masacres. Como se establece en la Carta de las Naciones Unidas son los pueblos los que deben decidir sobre su destino. Debemos sumar con apremio voces de todos los pueblos del mundo para decir: **¡BASTA! A LA GUERRA Y A LA VIOLENCIA.**

Hemos callado en exceso. Ahora se acabó el silen-

cio. Los pueblos elevarán su voz. La guerra es una tragedia para todos. Es urgente desarmar la razón armada. Hoy más que nunca son necesarios la capacidad de diálogo y de alianza, el compromiso de intentar la resolución pacífica de conflictos, fomentando actitudes de encuentro y respeto a los demás, mediante la aplicación cotidiana de los Derechos Humanos.

Es necesario cambiar el curso de los acontecimientos a través de acciones colectivas, desarrollando la solidaridad entre los pueblos. Es urgente que los intelectuales, artistas, educadores, científicos... abandonen su pasividad y pasen a la acción. Sólo así sus escritos y sus palabras serán creíbles y podrán contribuir a sumar sus esfuerzos a los de muchos otros para detener la locura de la guerra, de la confrontación y de la violencia.

Ha llegado el momento de la gente. Y, sobre todo, de los jóvenes, de los hombres y mujeres que reclaman otro mundo posible. Las instituciones y medios de comunicación deben ayudar a la ciudadanía mundial para que, por fin, dejen de ser espectadores y desempeñen su función de protagonistas en el diseño del futuro. Los gobernantes, parlamentarios, miembros de los Consejos Municipales... tienen una especial responsabilidad en este cambio histórico.

Ha llegado también el momento de las culturas y religiones más diversas para que, unidas por la solidaridad y amor al prójimo que les es inherente, se sitúen en la vanguardia del rescate de la dignidad humana.

Es necesario que los pueblos asuman la resistencia social, cultural, política y espiritual a través de movilizaciones, de la no cooperación a la violencia e injusticia, de sumar esfuerzos con otros pueblos y denunciar a los responsables de dominaciones y del dolor que afecta la humanidad.

Hay que ponerse en pie, en pie de paz y caminar hacia nuevos horizontes de vida y no de muerte. A pesar de todo, esa es la esperanza.

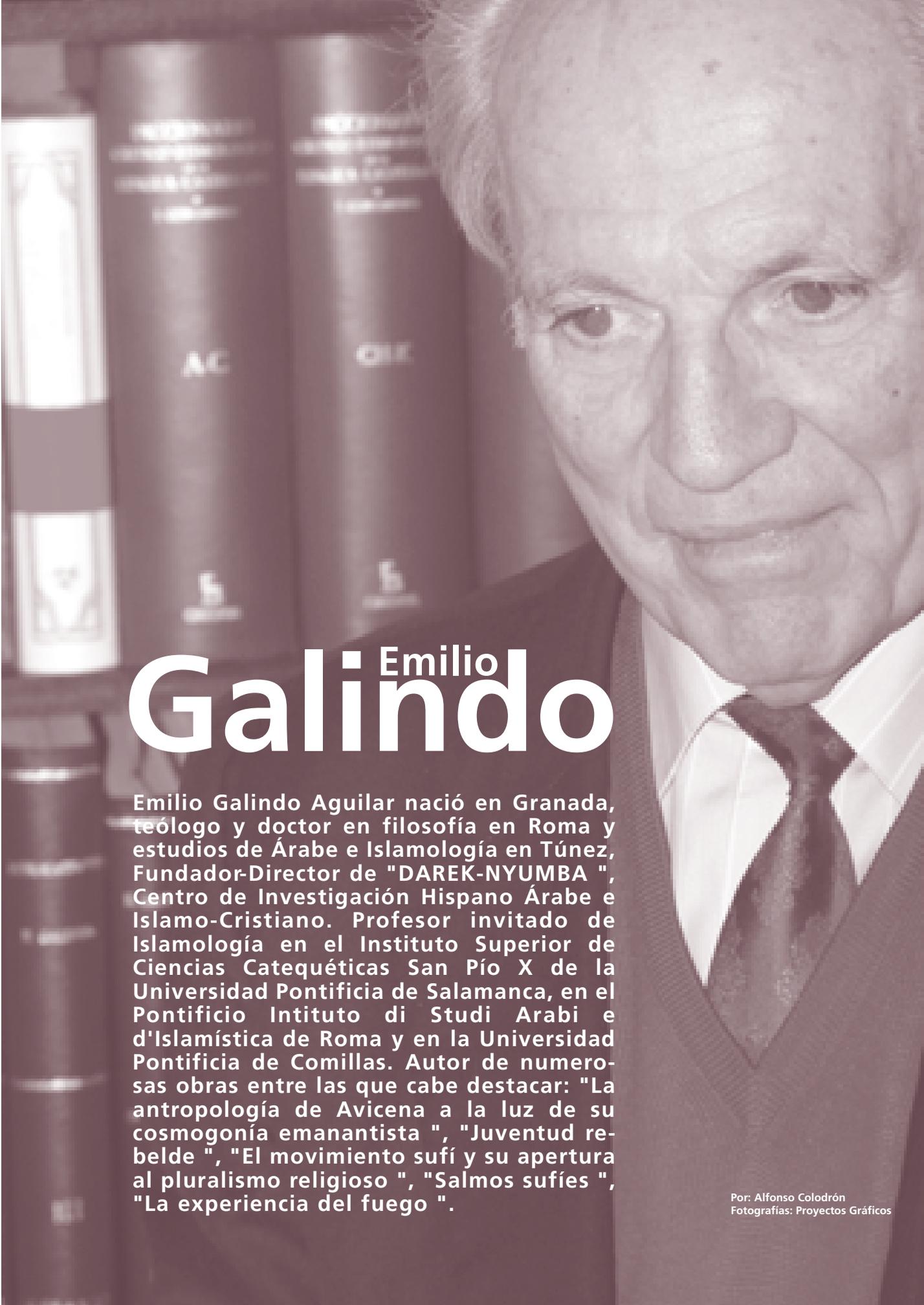
Por cuanto antecede, con la mirada puesta en las generaciones venideras, hacemos un llamamiento a todos quienes se sientan igualmente concernidos para que manifiesten pacíficamente, a través de todos los medios a su alcance, presenciales y virtuales, su adhesión a la paz:

**NO A LA GUERRA Y A LA VIOLENCIA!**

**SÍ A LA PAZ Y A LA JUSTICIA!**

**Durante 24 horas, en todas las partes del mundo, nos manifestaremos de viva voz o a través de los medios de comunicación los próximos días 10 y 11 de diciembre de 2006, en conmemoración de la Declaración de los Derechos Humanos.**

Si logramos avances progresivos, pronto podrá alcanzarse la “mundialización de la conciencia”, la independencia real de los pueblos. ■

A close-up, monochromatic portrait of Emilio Galindo, an elderly man with white hair, wearing a dark suit, white shirt, and dark tie. He is looking slightly to the right of the camera with a gentle expression. The background is a blurred bookshelf filled with books, with some spines showing the letters 'AC' and 'OF'.

# Emilio Galindo

Emilio Galindo Aguilar nació en Granada, teólogo y doctor en filosofía en Roma y estudios de Árabe e Islamología en Túnez, Fundador-Director de "DAREK-NYUMBA ", Centro de Investigación Hispano Árabe e Islamo-Cristiano. Profesor invitado de Islamología en el Instituto Superior de Ciencias Catequéticas San Pío X de la Universidad Pontificia de Salamanca, en el Pontificio Intituto di Studi Arabi e d'Islamística de Roma y en la Universidad Pontificia de Comillas. Autor de numerosas obras entre las que cabe destacar: "La antropología de Avicena a la luz de su cosmogonía emanantista ", "Juventud rebelde ", "El movimiento sufí y su apertura al pluralismo religioso ", "Salmos sufíes ", "La experiencia del fuego ".

Por: Alfonso Colodrón  
Fotografías: Proyectos Gráficos

Darek-Nyumba, palabra conocida, pronunciada, evocada y hasta mimada por miles de jóvenes de más de 125 países del amplio mundo árabe y afroasiático. Aunque los elementos de la palabra vienen del árabe y del suahili, y significa tu casa, en su hondura y talante Darek-Nyumba, para los miles y miles de estudiantes árabes y afroasiáticos que llegaban a España, significa un sinfín de aspectos y respuestas a necesidades vitales propias del que se encuentra en el extranjero solo, desorientado, sin conocer la lengua y hasta despreciado. Cuántos, al llegar a Barajas o a alguna de las estaciones de la Renfe en Madrid, no tenían como guía y solución más que un pedazo de papel en el que un amigo le había escrito en árabe, en farsi, en inglés, en hurdu, en suahili o en las mil y una lenguas de África y Asia la palabra clave para abrirse camino en Madrid: Darek-Nyumba. A Darek-Nyumba, pues, fueron llegando miles y miles de hombres y mujeres, jóvenes en su mayoría, de más de 125 países, en una hégira de la esperanza y del mejor humanismo. Venían huyendo de fanatismos religiosos, exiliados por guerras absurdas, asustados por salvadores embusteros... Y también por caminos de sueños, impulsados por esperanzas de futuros mejores, ansiosos de superación humana, cultural y científica. A todos recibió Darek-Nyumba porque a nadie pedía otro documento de identidad que el de ser hombres y mujeres. Para qué más títulos que ese de ser personas? Darek-Nyumba siguió al pie de la letra la consigna grabada en la entrada a la tumba del gran místico sufí Abu Yazid Bistami (m. 874): A quien entra, no le preguntes por su religión. Dale de comer, porque si él ha sido digno de recibir del Señor la gracia de la vida, quién soy yo para negarle el pan? Esa fue la consigna y la tarea de Darek-Nyumba durante largos años y hasta hoy. No sabíamos muy bien a dónde íbamos, pero estábamos seguros de que si apuestas tu vida de verdad por el hombre, aunque no sepas a dónde vas, irás, siempre, en la buena dirección.

**Sobre esa labor en favor del acercamiento cultural y religioso entre musulmanes y cristianos COPLANET ha hecho al fundador y director de Darek-Nyumba las siguientes preguntas:**

**Emilio, llevas trabajando varias décadas en el acercamiento cultural y religioso entre musulmanes y cristianos. En qué ha afectado a esta labor el atentado de las Torres Gemelas, la invasión de Afganistán y de Irak y el resurgimiento del radicalismo de algunos movimientos islámicos y cristianos?**

Sí, esos acontecimientos, por su crueldad e inhumanidad, han afectado al trabajo que llevábamos a cabo en Darek-Nyumba y cuyos objetivos estaban muy claros desde el comienzo para todos: Lo nuestro era, y sigue siendo, el hombre, todo el hombre, todos los hombres. Por encima de ideologías y credos, de lenguas y razas, de estructuras y políticas. El hombre sin plural, por ser creado en serio y no en serie; libre de cuanto le impida, aún en nombre de la religión o de cualquier ideología, ser el mismo; solidario con todos y con todo, sin frontera alguna, ni interior ni exterior, formando la comunidad de la esperanza (del Credo de Darek-Nyumba).

Lo que veíamos que estaba ocurriendo, sin entrar por ahora en juicios de responsabilidad, era todo lo contrario porque no había motivo alguno que justificase ese continuado genocidio. Mal, muy mal, tanto para los propios estudiantes árabes y afroasiáticos como para todo el equipo de Darek-Nyumba y la labor que se llevaba a cabo. Había y hay todavía otras formas de resolver los conflictos entre los hombres. Había y hay otros caminos para ir, todos juntos, al país de la paz y del respeto. Pero desgraciadamente no era eso lo que se buscaba por muchas declaraciones que se hiciesen en favor de la libertad, de la democracia, de acabar con los dictadores...

Si tuviéramos que señalar brevemente en qué ha afectado a nuestra labor de acercamiento cultural y religioso entre musulmanes y cristianos los acontecimientos que nos señalan en esta pregunta, subrayaríamos principalmente estos tres, aparte del dolor de la lejanía de nuestros estudiantes viendo los efectos de la guerra, ese fracaso de la Humanidad en sus familias y en sus países. La distancia agranda y hace que se piense siempre lo peor.

En primer lugar, el desprecio total, salvaje, del hombre.

Los unos y los otros. Y más los otros que los unos, dada su capacidad superior de destrucción, muerte y desprecio de todo lo humano. Para ninguno de ellos lo primero no era el hombre, todo el hombre, todos los hombres, sino otros motivos que camuflaban bajo esloganes de humanismo, libertad, democracia y hasta de Dios. Costará mucho tiempo para que cicatricen tantas heridas de las almas y de los cuerpos de las víctimas que los enemigos del hombre dejaron sobre los seres humanos de esos países. Y una pregunta que nadie quiere contestar: Hacia qué mundo nos encaminamos con esos métodos y esas actitudes de total desprecio del hombre y ese mal ejemplo?.

En segundo lugar, el recurso constante a la mentira y al pretexto. Mentir para justificar un genocidio. Recurso inicuo de los unos y de los otros, y más de los otros que de los unos dada la potencia de sus Media para mentir. Ese recurso a la mentira ha sido moneda corriente, a escala mundial: bombardear Afganistán de norte a sur y de este a oeste con el pretexto de que buscaban a Bin Laden. Curiosa manera de buscar a un terrorista! Matar a miles y miles de iraquíes y derruir el país con la

## ***“Ante tanto desastre humano, esperábamos el grito profético y nos llegó el lenguaje diplomático y el silencio cobarde. Esperábamos la palabra solidaria y comprometida y ésta no llegó.”***

mentira y el pretexto de quitar al dictador Sadam Husein. Con la experiencia que tenían algunos de estos poderosos en quitar y poner dictadores a lo largo y a lo ancho del planeta... etc! De siempre sabíamos que lo primero que moría en toda guerra era la verdad, pero raras veces se hizo con tanto descaro y con menos sobresalto interior... Y es muy cierto lo que decía Lázaro Carreter: La civilización de la imagen es una manera conocida de engañar al cerebro.

En tercer lugar, lo más grave de todo, con ser tanto lo dicho, lo que más nos afectó fue el silencio de los defensores del hombre y su cobardía ante los poderosos. El silencio de los profetas capaces de decir las palabras de verdad a las víctimas. O es que para tanto sufrimiento, humillación y muerte, los líderes religiosos y los otros sólo tienen declaraciones teóricas y diplomáticas que ni las víctimas se sienten verdaderamente defendidas ni los opresores señalados? Con frecuencia sus textos son textos para los archivos, no para llevar luz, esperanza y calor humano a las víctimas de todas las guerras. Profetas que avisen a los poderosos y a los demás que la guerra no va a servir para frenar el odio, sino para multiplicarlo; no va a ayudar a frenar el terrorismo, sino a excitarlo. Ante tanto desastre humano, esperábamos el grito profético y nos llegó el lenguaje diplomático y el silencio cobarde. Esperábamos la palabra solidaria y comprometida y ésta no llegó. Como decía M. Luther King: Tendremos que arrepentirnos en nuestra generación no tanto de las acciones de la gente perversa, sino de los pasmosos silencios de la gente buena. Silencio cobarde y más doloroso aún de parte de los líderes árabes y musulmanes, ellos que saben por el

hadiz que no hay guerra más santa que la de decir la verdad a un tirano en su cara. Están asustados y paralizados por miedo a perder el plato de lentejas y, sobre todo, la falsa protección que reciben del emperador si denuncian la injusticia y el genocidio contra sus pueblos y si se unen, de verdad, para exigir respeto y justicia para las víctimas. Qué gran maldición fue la riqueza del petróleo!.

Y en este mal ejemplo de los poderosos que tanto nos afecta, a los estudiantes y a nosotros, hay un aspecto particular que quisiéramos subrayar y que en Occidente no se tiene suficientemente en cuenta. Este Occidente cristiano y judío repite machaconamente y sin pudor alguno que todo lo que pasa está provocado por el Islam (1), al que le han colgado en sambenito de terrorismo islámico, como si ellos tuviesen el monopolio del terror, como si lo de Afganistán, Irak, Palestina, Chechenia, Somalia, Congo, etc... no fuese terrorismo de la peor especie. Ni el cristianismo ni el judaísmo pueden dar lecciones de nada, y menos en cuestión de terrorismo y respeto a los derechos humanos. Esta satanización del Islam, constantemente repetida incluso por los medios más cristianos y autorizados, está cavando la separación entre los dos mundos, cosa que no es simple imaginación, sino realidad sangrante en todo el Medio Oriente. Creo que esa ligereza y frivolidad con que tratamos estos temas por motivos petrolíferos y otros, menos dignos aún, debe tenerse muy en cuenta y tratarla con mucho cuidado. Atizar esta oposición es jugar con el fuego, favorecer inconscientes esas alianzas interesadas puede dar al traste con muchas cosas. Y esto lo ven, lo comentan, lo sienten y lo guardan

los estudiantes con los que trabajamos. Cerrar los ojos es cerrarse no sólo las puertas del diálogo islamo-cristiano y judío, sino las de un futuro humano y con esperanza.

A pesar de ese triple escándalo y algunos más en Darek Nyumba seguimos apostando por el hombre. Tanta violencia, tanta mentira, tantas muertes, tanta destrucción, lejos de desanimarnos nos ha agudizado la mirada, ensanchado nuestra capacidad de compasión, despejado nuestros horizontes, movilizó nuestra solidaridad, haciéndonos prójimos de las víctimas y prójimos críticos de sus tiranos y una convicción: no emprendáis nunca el camino de la guerra, porque es un camino sin salida. La paz es el único camino que hay que recorrer, ésa es la dirección obligatoria.

**Tú eres un precursor de lo que hoy se llama alianza de civilizaciones. Crees que es una formulación acertada y cómo puede colaborar Darek-Nyumba y Crislam en todo esto?**

Agradezco, en nombre de Darek-Nyumba, ese piropo de precursor, añadiendo con todo el correctivo de un autor polaco cuando decía que los precursores o los que se adelantan a su tiempo, con harta frecuencia tienen que esperar ese futuro en salas de espera poco confortables. Y la historia lo confirma con abundantes ejemplos, incluso por parte de los tuyos, que son los que más duelen. Por eso, personalmente y en el espíritu de Darek-Nyumba, sí creemos en esa Alianza de Civilizaciones. El 21 de septiembre de 2004 aplaudíamos cuando el Presidente del Gobierno español propuso en la Asamblea General de la ONU una Alianza de Civilizaciones entre el mundo occidental y el mundo árabe y musul-

## ***“ Lo de Irak, Afganistán, Palestina...no es acaso terrorismo?. Ni el cristianismo ni el judaísmo pueden dar lecciones de nada, y menos en cuestión de terrorismo y respeto a los derechos humanos.”***

mán. Ésa es la tarea de Darek-Nyumba desde el comienzo. Por eso a ese discurso dedicamos ya el número 389 de nuestra publicación Encuentro Islamo-Cristiano que, con sus más de 400 números monográficos y saliendo con una regularidad ejemplar desde 1972, constituye un instrumento de erudición convertido en lectura inexcusable de arabistas e islamólogos por constituir ya un patrimonio de reflexión, de documentación y de debate quizá único en nuestro panorama bibliográfico nacional sobre temática árabe e islámica.

Sobre si es o no acertada esa formulación de “alianza de civilizaciones”, se puede y se debe discutir y no cabe duda que ese proyecto necesitará trabajarse más echando en él mucho esfuerzo e imaginación.

Cómo puede colaborar Darek-Nyumba y Crislam en todo eso? Eso es precisamente lo que venimos haciendo desde 1969, cuando fundamos Darek-Nyumba. En ese sentido han ido las múltiples actividades de Darek-Nyumba desde entonces y que no es posible detallar aquí. Me contento con el texto que el Director General de la UNESCO, Sr. D. Federico Mayor Zaragoza, nos escribió con ocasión del XXV Aniversario de Darek-Nyumba:

Durante un cuarto de siglo, el Centro de Investigación Hispano-Árabe e Islamo-Cristiano Darek-Nyumba ha realizado una basta tarea de estudio y difusión de la cultura, en un esfuerzo orientado a fomentar el conocimiento y la tolerancia entre pueblos de los más diversos orígenes étnicos, geográficos o religiosos. En el curso de esta labor, Darek-Nyumba ha contribuido a la formación de miles de estudiantes de un centenar de países. Los trabajos que sobre aspectos

de la vida social y cultural de diversas sociedades africanas, asiáticas y del mundo árabe han elaborado estos alumnos, constituyen una contribución de primer orden a la comprensión y la paz mundial. Este empeño coincide plenamente con los principios fundacionales de la UNESCO, organización cuyo cometido esencial según reza en su Constitución es erigir los baluartes de la paz en la mente de los hombres.

**En una cita de tu libro *La experiencia del Fuego. Itinerario de los sufíes hacia Dios por los textos, Saadi dice: Como un compás tenemos un pie fijo en el Islam y con el otro viajamos dentro de otras religiones. Podrías decir lo mismo, sustituyendo Islam por Cristianismo?***

El inconmensurable Rumi decía, después de largas y exigentes búsquedas, que el hombre de Dios está más allá de la religión. Pienso que es la mejor respuesta a esta tercera pregunta. Porque sólo el hombre de Dios, que se ha liberado de normas y estructuras excluyentes tan corrientes en todas las religiones, que ha hecho la experiencia del Fuego, gozará de la verdadera libertad del creyente para una doble e ineludible tarea: En primer lugar para relativizar sus propios absolutos religiosos que, más que de Dios, nos vienen de nuestras culturas, de nuestros miedos y de nuestras inconfesadas idolatrías: idolatría de doctrinas, tan pobres y tan balbucientes cuando de Dios se trata, que absolutizamos y dogmatizamos; idolatrías, también, de nuestras éticas, a veces tan inmorales, y de nuestras estructuras de poder. Y olvidamos que todo lo que hacemos los humanos es tan frágil, tan pobre, tan perecedero, sobre todo cuando

pretendemos que nuestros conceptos y nuestras expresiones religiosas sean los únicos verdaderos. Y, en segundo lugar, esforzarnos por descubrir que en todas las otras religiones hay revelación de Dios. Y que no descubrir esto y, sobre todo, rechazarlo, es excluir y rechazar algo de la revelación de Dios. Todas las religiones, también la cristiana, tienen que llegar a esa dinámica y ecuménica afirmación que repetía nuestro murciano universal Ibn Arabi: Mi corazón se ha convertido en receptáculo de todas las formas religiosas: es pradera de las gacelas y claustro de monjes cristianos, templo de ídolos y Kaaba de peregrinos, tablas de la Ley y pliegos del Corán. Porque profeso la religión del Amor y voy a donde quiera que vaya su cabalgadura, pues el Amor es mi credo y mi fe. No hay creyente verdadero en la medida que excluye a los demás porque piensa que él solo tiene el monopolio de Dios. Poniendo fronteras doctrinales y dogmáticas negamos la revelación que Dios nos hace en los otros. El hombre no sabe hablar sino del hombre, incluso cuando pretende hablar de Dios. Por eso, cada cierto tiempo, todas las religiones tendrían que hacer un discernimiento en el espíritu para podar, como hace el jardinero con sus árboles, todos los parásitos idolátricos que les nacen y que chupan la savia viva que éstos necesitan para vivir en plenitud.

Quizás, por eso también, el silencio, que es lo más parecido a Dios, el silencio lleno de presencia divina, sea nuestro mejor diálogo religioso. Si nuestras palabras humanas no se llenan de ese silencio aportarán muy poco al diálogo religioso con nuestros hermanos de la religión que sean. De ahí la necesidad que tenemos todos, los cristianos también, de hacer nues-

***“Si un hombre llega al corazón de su propia religión, por el hecho mismo, se encuentra en el corazón mismo de las otras religiones. Por eso hay tanto parecido en las vidas y en los textos de los sufíes y de los místicos cristianos.”***

tra la alta pedagogía del compás. Todos podemos, y debemos, hacerlo. Pedagogía ésta a la que antes que nadie tendrán que iniciarse los “guardianes de la ortodoxia”, que tienen que ser servidores respetuosos de cada uno de los hijos que somos todos, de sus búsquedas y de sus dudas en el camino hacia Dios.

Si Dios habló hasta por la burra de Balaán, cuánto más por las religiones que han puesto en el camino de la búsqueda de Dios a millones de seres humanos. Ya lo afirmó Jesús hablando con la samaritana: Se acerca la hora, o mejor dicho, ha llegado, en que los que dan culto auténtico darán culto al Padre con espíritu y verdad, pues de hecho el Padre busca hombres que lo adoren así (Jn 4,23). A veces damos la sensación de que la religión, el monte Garizin o Jerusalén, nos interesan más que Dios. Y esto ocurre siempre que excluimos. No me avergüenzo de decir que hay aspectos de mi relación con Dios que los he profundizado en contacto con otras religiones, y en concreto con 50 años en contacto con el Islam y en la India. Esa enemistad de siglos con el Islam quizás sea el resultado empobrecedor de nuestra ignorancia de las otras religiones y de creernos con la exclusiva de la verdad, del camino hacia Dios y del propio Dios. Toda revelación auténtica viene de Dios. Todo rechazo es un rechazo de Dios mismo.

La imagen del compás es la actitud más exacta de todo diálogo religioso: fidelidad a nuestro propio camino y apertura sin falsos tapujos al camino y experiencias de los demás. Es la pedagogía exacta de la revelación que Dios nos hace. No repetía constantemente Cristo a los judíos monopolizadores: Nunca encontré tanta fe en Israel? Lo importante para el verdadero

creyente es convertirse de verdad a Dios, no cambiar de religión.

**Cuál es el equivalente sufí en el Cristianismo?.**

Si sufí es, según los propios interesados, aquél a quien le basta Dios como Amor y Amigo, el que no posee nada ni es poseído por nada, el que de Dios sólo quiere a Dios, el que está con Dios y no tiene otro apego, el que sabe que en el camino del Amor tiene que ser él o Él, el que sabe que abandonar lo superfluo es lo propio del sufí y no hay nada más superfluo que el ego,... el equivalente en el Cristianismo será todo aquél que ha hecho la misma experiencia, acepta sus inevitables consecuencias y las vive por amor hasta el final. Es decir, los que, como los sufíes, se rinden de verdad a Dios, los que acaban con toda idolatría, la de las cosas y, sobre todo, la del ego, los que se hacen libres por dentro, los que ven en la diversidad hermanos, los que van por las cosas con una mirada llena de ternura y una actitud ecológica. Es decir, los que viven el auténtico Sufismo y el auténtico Cristianismo más allá de la casuística de las respectivas religiones. Eso mismo que con sabiduría exacta de experiencia decía Gandhi un día antes de morir: Las religiones representan caminos diferentes que convergen en un mismo punto. Si un hombre llega al corazón de su propia religión, por el hecho mismo, se encuentra en el corazón mismo de las otras religiones. Por eso hay tanto parecido en las vidas y en los textos de los sufíes y de los místicos cristianos y entre sí, porque los unía la misma experiencia de Dios, aunque sus concepciones culturales eran diferentes. Por eso en nuestro al-Andalus los sufíes y los místicos cristianos, por ejemplo Juan de la

Cruz se enriquecía con la experiencia y doctrina de Ibn Abbad de Ronda (1332-1390). Y en esto no hay mejor ni peor, sino acercamiento diferente a mismo Dios, aunque los caminos y las explicaciones que se dan difieran. Pero eso es ya otro problema.

**Quando te conocí, me pareció encontrar uno de los pocos sacerdotes católicos arraigados en el misticismo sin renunciar a una cierta ortodoxia. No piensas que cuando se ha tenido siquiera una vez lo que llamas la experiencia del Fuego es difícil adscribirse a ninguna religión y no considerar que el cuerpo, la naturaleza, la fábrica o la oficina es la verdadera iglesia, mezquita o sinagoga?.**

No soy, ni mucho menos, uno de los pocos sacerdotes católicos arraigados en el misticismo sin renunciar a una cierta ortodoxia. Lo he señalado anteriormente: la experiencia del Fuego, que es el km. 0 de todo creyente, no nos arranca ni nos saca del camino religioso por el que llegamos a Dios. Al contrario, es una experiencia que nos hace relativizar tantos absolutos religiosos que, sea a nivel personal o a nivel institucional, los hombres de religión y sus autoridades han ido acumulando e imponiendo sobre sus seguidores. La verdadera ortodoxia es algo más vivo, menos legal, más liberador y esponja más la vida. Y es precisamente la experiencia del Fuego la que pone en su exacto sitio todas las doxas, tanto las orthodoxas como las heterodoxas. Porque son obras de hombres amasadas con el barro de las culturas. Es doctrina comúnmente admitida que el filón humano de la familia religioso-cultural abrahámica, en el que están insertados el Cristianismo y el Islam, no es la única veta étnica ni cultural, ni tam-

***“Tanto la escritura como las formulaciones teológicas, todas son inteligibles desde un ángulo particular. No hay ni puede haber una única perspectiva humana universal.”***



poco religiosa, de la Humanidad... Tanto la escritura como las formulaciones teológicas, todas son inteligibles desde un ángulo particular. No hay ni puede haber una única perspectiva humana universal. (R. Panikkar). Relatividad de toda postura humana que bien entendida no debe confundirse con un relativismo agnóstico. La ortodoxia, pues, bien entendida, ni sobra ni excluye, sino que relativiza y despeja el camino. Sólo pervierte y corrompe cuando olvida que el Único Absoluto es Dios y lo demás, todo lo demás, la ortodoxia también, es relativo. Pero bien entendida, y mejor vivida, la ortodoxia puede ser una gran ayuda y una sana pedagogía. Pasa como con los postes que encontramos cuando atravesamos el desierto. Su misión es ayudar a no perderse en el inmenso desierto, cosa que sería fatal, aunque a veces no hay que seguirlos al pie de la letra. Cuando se ha hecho esta experiencia del desierto se comprende lo que quiere decir y lo que realmente es la ortodoxia. Porque en todas las religiones es frecuente el paso de la pura ortodoxia a la heterodoxia más larvada y sutil. Cosa que ocurre cuando la ortodoxia degenera en negación de la duda y en la exclusión del hermano. Cristo luchó toda su vida contra las ortodoxias de la religión de Israel: el sábado, el templo, las impurezas legales, las castas impuras... porque todo eso eran cargas injustas, que quitaban la libertad a los hijos de Dios e impedían tomar una conciencia exacta de Dios. A Cristo lo mató la ortodoxia y su dinámica de identificación y exclusión. La experiencia del Fuego, la fe viva, desborda toda ortodoxia, hurtándose a la carga de la historia y a sus recuerdos culturales escritos y descubrir los nuevos y liberadores

horizontes de Dios y que se puede ser cristiano o musulmán o de cualquier religión sin ser espiritualmente semita ni culturalmente griego o árabe. Lo expresaba con toda la fuerza y la sencillez de la vida este salmo de uno de los más grandes eruditos de la India, el musulmán Abu-l-Fadl Allami (1551-1602):

Señor!,  
un día visito la iglesia,  
otro día la mezquita;  
pero, de templo en templo,  
sólo a Ti voy buscándote.

Para tus discípulos  
no hay herejía,  
no hay ortodoxia;  
todos pueden ver  
Tu verdad sin velos.

Que el herético siga con su herejía  
y el ortodoxo con su ortodoxia.  
Tu fiel es el vendedor de perfumes:  
necesita la esencia de rosas  
del divino Amor.

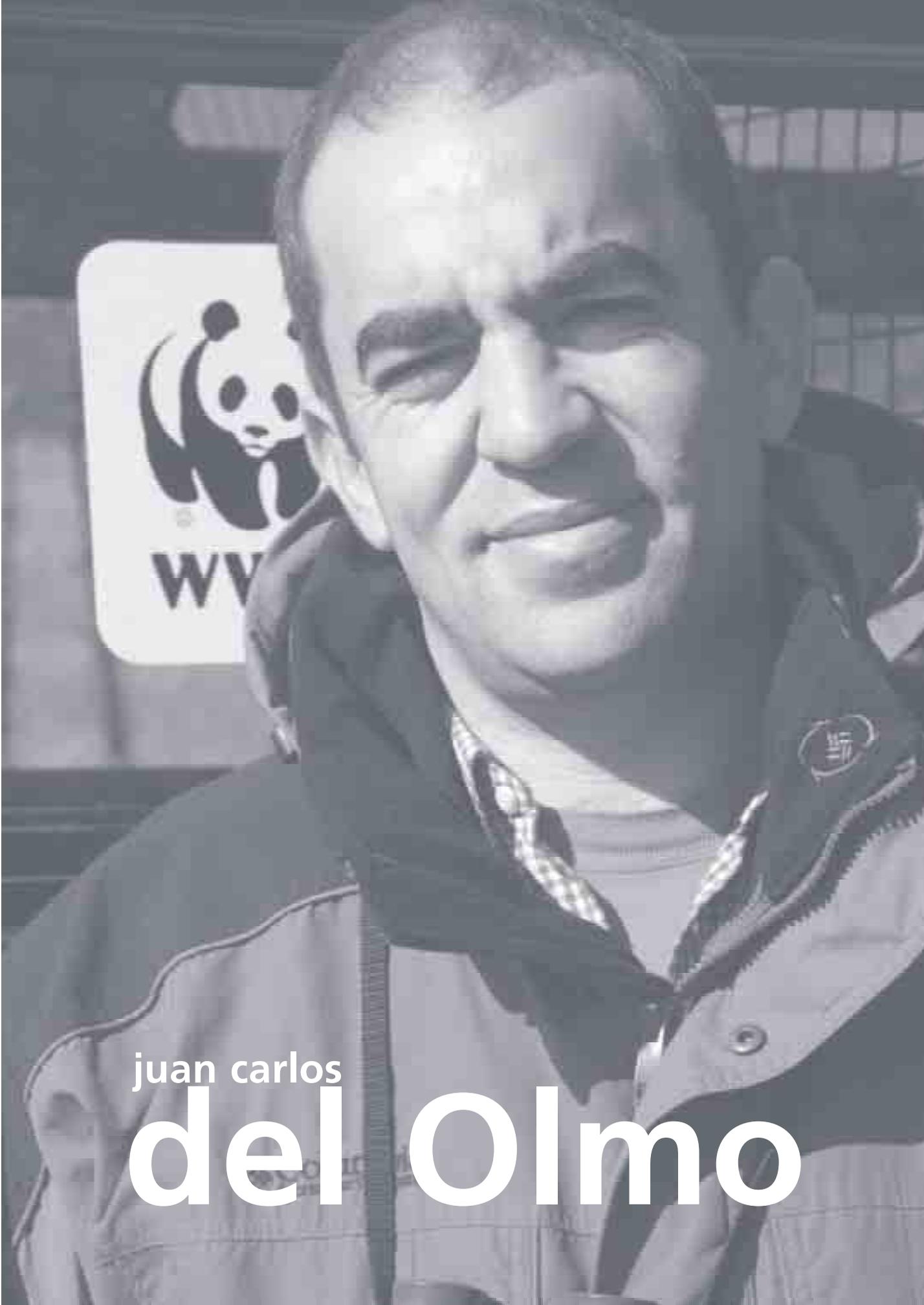
**Parte de tu labor en Darek-Nyumba se realiza con estudiantes árabes y afroasiáticos, así como con aquellos que se acercan a estudiar el árabe literario moderno y la cultura árabe. No es una gota demográfica en el actual mar de la emigración magrebí y la mal llamada emigración subsahariana?.**

Y tan ínfima gota! En efecto, qué son trece mil y pico alumnos de 129 países que han seguido nuestros cursos, más los cientos que leen nuestros libros u oyen nuestras conferencias o asisten a nuestros cursos? Numéricamente hablando, poco, muy poco. Pero si se le contempla con otra perspectiva y otros valores, por ejemplo desde lo absoluto de cada ser humano, hecho en serio y no es serie, todo cambia. Entonces hasta el gesto

más insignificante recupera su verdadera y trascendental categoría: un solo día con una sola palabra amable, con una sonrisa que despierta las ganas de vivir, un vaso de agua fresca, una mirada de ternura cambia todo radicalmente. Como dice el sufí Abu Said: Llevar el gozo a un solo corazón es mejor que construir mil templos para Dios; esclavizar con bondades una sola alma es mejor que emancipar mil esclavos. Porque, como razona el sufí Ibrahim al-Balji, cada uno es toda la humanidad. Que por eso, en sentido contrario, dirá el Corán: matar a un solo hombre es matar a toda la humanidad (Cor. 5,32). Porque, en definitiva, quien desprecia los derechos de su hermano, desprecia los derechos de su Señor, dirá nuestro sevillano Abu Madyan. Que exactamente por eso dirá Sufyan Tawri: pecar contra Dios es una cosa; pecar contra el hombre es peor. Y una consecuencia innegable como confesaría Bistami: Cuando más cercano estoy de Dios, más comprensivo soy con Sus criaturas. Finalmente en todo, como dice el gran Rumi, hay que mirar el interior para ver algo más que el hombre.

Así que todo no se resuelve con Darek-Nyumba ni ésa era nuestra misión, pues había intención de dejar tarea para los que vendrán detrás, sin embargo, el trabajo realizado, en su modestia, es fermento y energía, que unido a tantas otras experiencias del mismo género que hay en la tierra puede contribuir a hacer un mundo menos inhumano y formar una gran comunidad de hermanos. ■

Nota (1). Este artículo o entrevista se redactó y nos fue enviada a finales de junio. Por eso no habla del discurso de Benedicto XVI en la Universidad de Ratisbona el 12 de septiembre y que tanto revuelo ha armado.



juan carlos

del Olmo

**Juan Carlos del Olmo Castillejos (Madrid, 1966) es Secretario General de WWF/Adena desde 1996. Naturalista, anillador de aves y colaborador en diferentes censos de especies amenazadas, desde muy joven ha estado convencido de la necesidad de la defensa activa del medio ambiente. De hecho, se ha dedicado a ello sin interrupción, participando en numerosas campañas de diversas organizaciones en defensa de los hábitats y las especies amenazadas. Durante años compaginó su actividad ecologista con su actividad profesional en España y Latinoamérica como naturalista y realizador de series documentales (De Polo a Polo, La España Salvaje, etc.).**

**Me acuerdo aún de cuando, siendo quinceañeros, desenfundó con tanta ilusión como mala fortuna su primer telescopio para enfocar un águila imperial que sobrevolaba el Monte de El Pardo. Cuando por fin lo montó el animal ya se había esfumado. Esa es la misma ilusión que siempre ha puesto al servicio de la causa de la protección de nuestro bello y singular planeta. Eso sí, al precio de renunciar en buena medida al contacto con esa naturaleza que tanto ama y meterse en un despacho de 9 a 21 h para dirigir WWF/Adena, la sección española de una de las principales ONG del mundo.**

Por: M.A.Ortega / El Correo del Medio Ambiente

**¿Puedes definir con pocas palabras qué es WWF/Adena?**

Es una organización internacional que está presente en 100 países, independiente de cualquier ideología política, que denuncia los problemas pero que está orientada a proponer soluciones. Y además trabaja al mismo tiempo tanto en las grandes políticas como sobre el terreno, llevando a cabo más de 1200 proyectos en todo el mundo, con capacidad de influencia en los diversos niveles del poder: desde los organismos internacionales hasta los ayuntamientos. También destacaría que actúa en red, lo cual hace que una persona que trabaja en Madrid en el tema de la madera sepa lo que está ocurriendo en Borneo o en Rusia. Recalcaría asimismo su carácter, muy positivo y abierto, que le permite estar dispuesta a trabajar con todos los sectores: entendiendo las diferencias y conociendo las reglas del juego buscamos alianzas con todo aquél que pueda hacer avanzar la defensa del medio ambiente, sea ciudadano, gobierno o empresa.

**¿Es posible hacer un ranking de los problemas ambientales del mundo?**

El problema del ranking de los problemas de medio ambiente es que están todos relacionados. Pero para mí los más graves son los que tienen consecuencias transgeneracionales. Y éstos son sin duda el cambio climático y la dispersión de los tóxicos, ya que son dos fenómenos con los que tendrán que convivir las generaciones futuras, aunque ahora lográramos cambiar las políticas. En un segundo nivel, nos preocupa mucho la pérdida de la biodiversidad

global, especialmente en el caso de la pesca. Acaba de colapsar la anchoa y este año colapsará sin duda el atún rojo. Tampoco podemos olvidar la cuestión del agua y de los bosques.

**¿Qué está pasando con el atún rojo?**

El problema del atún rojo son las granjas de engorde. Se capturan alevines, se llevan a un gran jaula de engorde en el mar y les echan de comer anchovetas, lachas..., un montón de peces de los que dependen delfines y ballenas. Y debido a este método ya casi no quedan alevines de atún. Junto con los almadraberos nos hemos hartado de advertir de esta situación al Ministerio de Agricultura, pero por no enfrentarse a unas pocas empresas murcianas, la respuesta del Gobierno central está llegando tarde. WWF/Adena está promoviendo reservas pesqueras, es decir, que los propios pescadores se autoveden, extraigan sólo lo que se puede extraer y empleen esas zonas como áreas de expansión de la pesca. En cuanto a la pesca de altura, el impacto de la flota española es considerable, flotas de países como Japón, Corea y Rusia que no tienen ninguna regulación. Mientras altamar sea tierra de nadie no se vislumbrará una solución.

**¿Y en España, cuáles son las principales dificultades del medio ambiente?**

Nos afectan las mismas amenazas que al resto del mundo. El cambio climático lo hará de manera especial. Y este problema tiene a su vez un impacto muy grande sobre el riesgo de incendios forestales y sobre la disponibilidad de agua.

**¿Cuál es la opinión de WWF/Adena en el debate sobre el agua en España?**

Creemos que hay agua para todos, pero no agua para todo. No hay agua para satisfacer las actuales pautas de consumo de la sociedad española. Hay que reducir el consumo, y para ello habrá que controlar el urbanismo salvaje y los cultivos sedientos tan característicos de la agricultura española, que se llevan el ochenta por ciento del agua y además han perforado 500.000 pozos ilegales, apropiándose de un agua que es de todos, y encima con subvenciones. Hay que iniciar una reforma hacia la agricultura de secano y hacia un uso más eficiente del recurso. Y para lograrlo se precisa de un apoyo real al mundo rural, pero basado en otros principios. Además no es realista subvencionar un modelo que ofrece al consumidor aquello de lo que está harto, es decir, carne y productos agrícolas contaminados. Hay que avanzar también en la concienciación pública, porque si el ciudadano se implica en el ahorro de agua, no está dispuesto a consentir al político de turno el derroche de este recurso, por ejemplo, al permitir el llenado de piscinas en una época como la actual.

**¿Y qué hay de los campos de golf?**

La pregunta es ¿cuántos? Ya hay 400 y hay quienes dicen que se puede llegar a 1.300. El campo de golf no se hace para jugar al golf, sino como escaparate para la promoción urbanística. Creo que dentro de diez años veremos un montón de campos de golf abandonados en mitad de secarrales y rodeados de chalés. No es que ataquemos los

***“Yo llevo a mi hija de cinco años al río y le parece normal que huela y lleve espuma. Y los ciudadanos nos convertimos en cómplices de esta situación cuando echamos detergente, lejía, aceite etc. en los inodoros.”***

campos de golf. Este asunto es similar al de las piscinas: ¿están mal las piscinas?, en principio no, pero la pregunta es: ¿cuántas?, si todos tenemos una piscina en casa, no da para todos. En el caso de los campos de golf hay que poner un límite y, los que se hagan, que se hagan con el menor impacto posible. En cuanto a regarlos con agua reciclada, no es solución, porque el agua reciclada la necesitan los ríos. Nos creemos que el agua es sólo para nuestro consumo, y olvidamos que juega un papel fundamental en la conservación de los ecosistemas. Nos hemos acostumbrado a que los ríos estén contaminados. Yo llevo a mi hija de cinco años al río y le parece normal que huela y lleve espuma. Y los ciudadanos nos convertimos en cómplices de esta situación cuando echamos detergente, lejía, aceite etc. en los inodoros.

**Una de las líneas de trabajo tradicionales de WWF/Adena ha sido la cooperación con el mundo empresarial ¿Cómo se ha entendido esta actitud en otras ONG ecologistas?**

Es algo que no ha sido muy bien entendido por una parte de la ciudadanía y de algunas organizaciones ecologistas, aunque esto está cambiando últimamente. Nosotros estamos convencidos de que tenemos que acercarnos a los sectores que están provocando los problemas y conseguir que “se salgan con la nuestra”. Y ello no tiene por qué acarrear la pérdida de nuestra independencia.

**¿Avanzan las políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC)?**

En las empresas que se lo toman en serio la persona responsable de esta cuestión dentro de la compañía está en un nivel alto, dependiendo directamente del máximo ejecutivo de la misma. Hay pocas en esta situación. Quiero destacar en cualquier caso que las empresas se mueven muy rápido. Un ejemplo es el sector eléctrico. Cuando hace años

iniciamos una campaña para cambiar la forma en que se produce la energía, las empresas en general no valoraban la producción renovable, y hoy en día hay una decisión estratégica de muchas de ellas para situarse en este sector, lo cual hace tres o cuatro años era impensable.

**¿Y con el problema de colisión y electrocución de aves con los tendidos eléctricos? ¿también han sido ágiles las eléctricas?**

No, son lentas las eléctricas y el Gobierno. Siempre he pensado que es una responsabilidad directa de las compañías, máxime cuando saben que tendidos son un sumidero de aves y que la reforma de las líneas para evitar la muerte de aves no significa nada en su balance económico.

**¿Cómo es la relación entre las principales organizaciones ecologistas españolas?**

Desde hace años hay muy buena relación. Ha influido en ello el que los directores nos conocemos desde años. Y por supuesto la conciencia de que si no actuamos unidos hay mucho que perder. Ahora, a las reuniones con cualquier ministerio vamos con una voz común, haciendo saber que es inútil tratar de dividirnos.

**¿Qué opinión le merece la actitud del Gobierno de Zapatero ante el medio ambiente?**

En lo que toca al Ministerio de Medio Ambiente, el Gobierno está cumpliendo con buena parte de sus compromisos electorales. La ministra, Cristina Narbona, es una persona muy preparada y además con principios. El problema en el Gobierno son los ministerios clientelistas, aquellos que cuando te reúnes con ellos te dicen que tienen que defender a sus “clientes” y olvidan el interés general de la sociedad. Son los casos de Agricultura y Pesca, Fomento e Industria. Por otra parte, estamos muy atentos a lo que ocurra

con la energía nuclear. Zapatero ya se ha definido sobre este asunto. Pero sé que hay un pequeño sector dentro del PSOE que apuesta por las nucleares. Sería una traición muy importante a las organizaciones de defensa del medio ambiente no cumplir la promesa de dejar morir la energía nuclear.

**¿Hay algún ingrediente de especial importancia en la receta de la protección del medio ambiente?**

Sí, reforzar la participación social. Y a este respecto las principales ONG ecologistas estamos demandando al Gobierno que se destine una parte del dinero recaudado a través de la casilla “Otros fines de interés social” de la declaración del IRPF a la protección del medio ambiente. Ahora no existe esa opción. Es un escándalo que el dinero público, el dinero de todos, financie la participación social en diversos ámbitos pero excluya el medio ambiente. Eso es lo que explica el despego de las ONG de cooperación y asistencia social frente al relativo estancamiento de las de medio ambiente. Las primeras a menudo complementan la labor del Estado, mientras que nosotros somos muy combativos. Aunque, en el contexto europeo, ese matiz de combatividad es casi exclusivo de las organizaciones ecologistas españolas. En otros países europeos no se han visto con la avalancha de proyectos de infraestructura y de crecimiento salvaje que hemos sufrido en España durante los últimos veinte años. Esa avalancha ha conducido al movimiento ecologista español a la trinchera, a una situación de estar permanentemente a la defensiva. Y ello retardó la creación de estructuras sólidas que nos facilitarían nuestro propio crecimiento a largo plazo. Aún hoy día el nivel de apoyo gubernamental es ridículo, a pesar de que las ONG españolas tienen alta credibilidad en la sociedad y de que a la sociedad le preocupa el medio ambiente. ■

# el maestro interior



Juan  
Andrés  
Cerezo

opinión

Cuando comenzamos a transitar el camino espiritual, buscamos la perfección en nuestras vidas. Tratamos de mejorar nuestro carácter, costumbres, ideas, alimentación y hasta la vida social. A veces hacemos esfuerzos con el fin de alcanzar una vida más plena y feliz; sin embargo, muchas veces no llegamos al estado de éxtasis o plenitud que anhelamos. La decepción puede llevarnos a rechazar la disciplina que habíamos emprendido, o en el peor de los casos, puede desmoralizarnos hasta el punto de pensar que "Dios se ha olvidado de nosotros". Cualquiera que sea la reacción, ésta sólo nos está indicando que hemos cometido un error, y un error puede ser corregido.

El Universo funciona como una gran computadora: hay que saber presionar las teclas correctas para obtener lo que se desea. Cuando no lo estamos haciendo, la computadora se detiene, espera la señal eléctrica correcta. El Universo tiene sus "teclas" y la metafísica nos sugiere cuales son. Algunas Escuelas Esotéricas han tergiversado estas enseñanzas, quizá sin ninguna mala intención, con lo que han llevado a muchas personas a cometer errores y a frustrarse en sus expectativas. Algunos de los errores más comunes son los siguientes.

Envolverse en una burbuja de protección, o en una luz, o color, o en ángeles, o en cualquier otra forma que proteja de los peligros que existen fuera.

Lo único que logra este tipo de ejercicio es fomentar la idea de que algo externo puede tener más poder que nosotros. Nuestra mente percibe que hay algo allí afuera que puede lastimarnos o hacernos daño. Pero, según las enseñanzas espirituales, Todo es Dios; por lo tanto, nada puede hacernos daño. En realidad, debería practicarse algún tipo de ejercicio de reconocimiento de la seguridad personal. Este ejercicio podría decir; "Vaya donde vaya, estoy siempre a salvo, yo estoy rode-

ado de hermanos, vivo en el mundo que Dios ha creado y sólo veo amor en todas partes". En síntesis, al elegir qué ejercicio mental o meditación hacer, se deberá buscar aquel que nos recuerde la naturaleza divina de la vida y no el peligro que percibe nuestro ego.

Muchas personas creen que repitiendo ciertas afirmaciones pueden transformar su situación personal, lo que encierra otro error. No son los pensamientos lo que determinan nuestra realidad, sino nuestras creencias. Solamente los pensamientos que hemos interiorizado y tomado como nuestra verdad son los que se manifiestan. Dicho de otra manera, aquello que sentimos internamente que es así es lo que toma forma en el mundo externo. La mente humana produce un promedio de unos 50.000 pensamientos diarios, la mayoría de los cuales son negativos. Las afirmaciones son necesarias para lograr implantar una creencia nueva en nuestra mente subconsciente y la repetición de estas afirmaciones es un procedimiento adecuado, pero hasta que no le agregamos la emoción o sensación que acompaña a esa idea no la interiorizamos como una verdad dentro de nosotros. La repetición de palabras carentes de emoción no es efectiva. Por lo tanto, si yo repito "Vaya donde vaya, estoy siempre a salvo" pero no me siento realmente seguro, de nada me servirá. Es necesario seleccionar ejercicios mentales, meditaciones o visualizaciones que fomenten las creencias de paz, armonía y prosperidad.

Enviar luz y energía a otros para que mejoren.

Se puede enviar luz o energía a otras personas para que se curen de cierta enfermedad, para que mejoren su situación, su vida afectiva, y demás. La mayoría de estos ejercicios se parecen más a una forma de manipulación que a una verdadera ayuda espiritual. Primero y principal; si se va a ayudar a otro, hay que asegurarse de que la persona lo pida y lo necesite. Si esto no se

da, tenemos que trabajar con lo que estamos percibiendo, porque el problema es algo personal que nos atañe a nosotros mismos y no a la persona que está sufriendo. La mayoría de los problemas son sólo momentos de prueba que está viviendo un individuo; son necesarios y muy útiles para el despertar de su conciencia. Nunca sabemos en realidad desde afuera cuán importante puede ser para cada persona la situación que está atravesando en determinado momento. Podemos percibir esa situación como algo terrible, doloroso, injusto o innecesario, pero cualquiera que sea nuestra interpretación, nunca será correcta ni completa. El enviar energía a esa persona podría acelerar o entorpecer su ritmo personal. Nuestra intervención es innecesaria y, la mayoría de las veces, no es más que un deseo egoísta de que la persona resuelva rápido su problema porque éste nos despierta angustia o dolor a nosotros.

**Crear que vamos hacia Dios, que evolucionamos espiritualmente.**

No vamos hacia Dios, ya estamos en Dios. Todo lo que nos rodea forma parte del gran cuerpo universal de Dios. No evolucionamos espiritualmente. Nuestro Espíritu es Perfecto y Completo; no puede ni tiene que evolucionar. En realidad, es un problema semántico, ya que la evolución espiritual no existe. Lo que quiero decir con eso es que se trata de despertar nuestra Conciencia a esa perfección y cuanto más rápido lo hagamos, más plenos y felices vivimos.

Tal vez el error provenga de las enseñanzas religiosas que nos dicen que Dios está "en el cielo", como si nosotros estuviéramos separados de El. Nosotros y el "cielo" somos UNO, y debemos aprender a reconocerlo y a vivenciarlo; en eso consiste nuestra Evolución de Conciencia o Despertar Espiritual.

Angustiar y preocuparse cuando hay un familiar enfermo o atravesando algún tipo de crisis.

***“El Universo funciona como una gran computadora: hay que saber presionar las teclas correctas para obtener lo que se desea. Cuando no lo estamos haciendo, la computadora se detiene, espera la señal eléctrica correcta.”***

En nuestra cultura está bien visto que uno se aflija o sufra a la par de sus seres queridos; sin embargo, eso sólo aumenta el pesar. Si interpretamos nuestro pesar desde otro nivel, eso significa que creemos más en el poder de la enfermedad o la crisis que en la solución. Cuando uno se aflija por la enfermedad de un ser querido, agrava esa enfermedad, le da más fuerza y poder. La solución es hacer un esfuerzo personal y reconocer que, más allá de nuestro entendimiento, hay una Inteligencia Superior que está actuando y que tiene el poder de restaurar completamente a nuestro ser querido, si así lo desea dicha persona.

Lo mismo ocurre con cualquier tipo de problema o crisis. Si nos afligimos, es porque nuestro ego ha aceptado que hay una fuerza más potente que el Poder Divino.

Crear que uno ha sido “elegido” por Dios.

Muchas personas que estudian en Escuelas Esotéricas se sienten especiales y evolucionadas. Sienten que Dios los ha conducido al lugar adecuado para su crecimiento y evolución; que la información que va a recibir es muy importante y no puede divulgarse a personas que no están tan evolucionadas, porque no tienen la capacidad de entenderla o darle un buen uso. Esta presunción se convierte en una forma de arrogancia, nada espiritual, que nos hace pensar que somos privilegiados, elegidos, y que los demás están descarriados o perdidos en la vida. Esta forma de arrogancia también se ve en las religiones que se sienten propietarias de Dios. Si uno no sigue su culto, está perdido. En el Universo existe un solo Dios y es el mismo para Todos. Los humanos inventan diferentes maneras de rendirle culto, crean dogmas y doctrinas, pero, en esencia, todos adoramos al mismo Dios.

Todos somos iguales ante los ojos de Dios. Para El, nadie está

más adelante ni más atrás. Nadie vale más ni menos. Cualquier interpretación y clasificación como ser especial corresponde al terreno del ego humano y no al terreno de lo divino. Sacrificarse por otros.

Nada hay más inútil e insatisfactorio que sacrificarse por los demás. Las tareas que se hagan por los demás deberán hacerse con amor o, de lo contrario, evitarse. Todo lo que se hace con amor es placentero; por lo tanto, no pesa ni molesta. Por el contrario, todo lo que se hace con sacrificio genera presión interna, rencor, enojo, molestia y, a veces, hasta odio. El sacrificio por los demás está aprobado socialmente y es muy bien visto. Uno puede sacrificarse, por ejemplo, por los hijos, por los padres, por la pareja, por la profesión, por los niños desamparados, por algún enfermo, por la institución religiosa a la que pertenece, etc. La lista podría ser interminable y no es más que un muestrario de la acción equivocada de nuestro ego.

El sacrificio va muy de la mano de la manipulación. Por ejemplo, una madre que ha dejado su vida de lado por sus hijos, tarde o temprano usará su postura como válida para exigir algo de ellos; el novio o novia que cambia su rutina y deja de hacer ciertas actividades por el otro tratará después de exigir lo mismo.

La próxima vez que vayamos a sacrificarnos por alguien, preguntémonos primero si ese alguien nos lo pidió. La actitud de mártir no lleva hacia Dios como muchos creen, sólo el camino del amor. Hagamos las cosas con amor o no las hagamos.

Depender de amuletos, estampas religiosas, cristales, velas, imágenes, o cualquier otro tipo de elemento.

Es cierto que los materiales tienen su propia energía y que el contacto con ellos, en especial con ciertos cristales cuarzos, produce cambios en nuestra

vibración personal y que pueden ayudarnos en el proceso curativo. También es cierto que algunas figuras, imágenes y colores producen reacciones psicológicas que nos estimulan; a veces para bien, otras para mal. Las estampas religiosas y otros objetos, tales como cadenas con cruces, estrellas de David y demás nos recuerdan nuestras posturas espirituales. El problema es que la mayoría de estos elementos se convierten en amuletos y les damos más poder del que en realidad tienen.

Hay personas que se sienten indefensas sin su cruz, la estampita de su santo protector, su cristal preferido o cualquier otro amuleto de su preferencia. El amuleto pasa a ser Dios. Vivir pendiente de un objeto es limitar la Presencia Divina a ese objeto. Dios es Omnipresente: está aquí, allá y en todas partes.

Lo peor sucede cuando una persona extravía su amuleto o éste se le rompe. La mayoría de las veces esto se interpreta como un presagio de que algo malo va a suceder. Esta idea es un producto de creer que la persona se encuentra sin su protección y que, en consecuencia, los demonios y las energías negativas pueden afectarla.

Vivimos en un Universo Mental. Todo lo que creemos se hace realidad. ¿Por qué no creer entonces que el mejor amuleto con el que contamos es nuestra Naturaleza Divina? Nadie ni nada puede despojarnos de lo que somos realmente.

Crear que uno puede guiar a otros o que puede ser guiado.

Sentir que gracias a uno otras personas se iluminan o, al revés, que la presencia de otros nos devuelve la luz es pura ilusión del ego. La verdadera Guía es Interna, es tu Intuición, la Voz de tu Espíritu. Muchas veces esa voz coincidirá con lo que escuchamos de afuera y pensaremos que alguien nos está guiando.

***“No vamos hacia Dios, ya estamos en Dios. Todo lo que nos rodea forma parte del gran cuerpo universal de Dios. No evolucionamos espiritualmente. Nuestro Espíritu es Perfecto y Completo; no puede ni tiene que evolucionar.”***

Pero, apenas aceptemos a alguien como nuestro ídolo comenzaremos a fabricar nuestra propia decepción.

Ocurre lo mismo si alguien nos ha entronizado y nos ha tomado como líder; en algún momento los problemas de nuestra vida personal lo decepcionarán.

Todos aprendemos y enseñamos al mismo tiempo. Por tal motivo, es conveniente mantener una actitud receptiva hacia las señales que recibimos de nuestro entorno y ver qué resonancia producen en nuestro interior.

No somos salvadores ni guías de nadie. Ninguna vida depende de nuestros conocimientos ni esfuerzos. Esto es cierto también al revés. Nadie nos rescatará ni nos salvará, excepto nosotros mismos.

El mejor Guía con que contamos está dentro de Nosotros. Nos habla con voz suave y paciente, sin obligarnos a nada; nos indica el camino más corto y más feliz, nos da la idea más adecuada y la respuesta que racionalmente no podemos encontrar. Por eso es conveniente practicar relajación y meditación para escuchar esa voz. Si vivimos deprisa, tensos, angustiados y con un ritmo acelerado, seguramente no oiremos la voz de la intuición y buscaremos guías externos.

Hay personas que son muy positivas y estimulantes, y podrán ayudarnos en un principio. Evitemos idolatrarlas y evita también ser idolatrado. Recordemos siempre que la guía más válida y acertada está siempre dentro de nosotros.

Crear que los Maestros Espirituales son aquellos que nos proveen de la información teórica.

Tendemos a caer muy fácilmente en la creencia de que las personas que nos enseñan son adelantadas y que ya han superado muchas pruebas en su vida. En algunos casos, esto es totalmente cierto; en otros, no. El hecho de que una persona transmita una determinada información no la

coloca en un grado superior. Debemos recordar que cualquier forma de idealización o selectividad corresponde al terreno del ego.

Los verdaderos Maestros Espirituales son aquellos que nos ponen a prueba y vienen “disfrazados” de pareja, hijos, padres, jefes, amigos, enemigos. Son aquellos que nos traen problemas que aprender porque nos ponen a prueba.

Todas las religiones del mundo enseñan que Dios es Amor, que vivir con Dios significa expresar Amor a los demás. Algunas personas asisten a templos, iglesias, o escuelas esotéricas, donde reciben esta información, pero luego van a sus casas y se pelean con sus familiares, critican a sus vecinos, odian a sus jefes, a individuos de otras razas o culturas, etc. Ellos todavía no han aprendido la lección y la vida los llevará a enfrentarse una y otra vez con la misma situación o persona... hasta que aprendan a mostrar amor.

Haciendo una comparación con la enseñanza tradicional, los líderes espirituales o religiosos son los “libros” que nos dan la información; las personas que nos traen problemas son los Maestros que nos “toman el examen” par ver si pasamos la prueba o no.

Existe una Ley en el Universo: Todo lo que nos molesta, complica, enreda, o todo lo que odiamos se nos “pega”. Esto ocurre hasta que aprendemos a amar la situación. Entonces, ese problema o esa persona se convierten en el Maestro Espiritual de ese momento.

Crear que uno no puede enojarse, temer, o sentir cualquier otra emoción negativa por estar en el camino espiritual.

Esta creencia nos lleva a una gran represión de la ira y de los enojos, que hacen su reaparición más tarde bajo la forma de rencor, crítica o rechazo. Mientras estamos en el plano terrenal, vivimos las sensaciones y las

emociones de este plano. Algunas de ellas son muy placenteras, otras no. El tener un conocimiento intelectual acerca de la acción destructiva de ciertas emociones no las hace desaparecer. Uno puede saber lo malo que es el enojo y, sin embargo, no puede evitar enojarse.

En realidad, uno sí puede evitar enojarse, o asustarse o angustiarse, pero eso exige un entrenamiento. Durante dicho entrenamiento, hay momentos en que podemos dominar la rabia y la ansiedad, y otros en los que nada puede calmarnos. Una vez que aparece el enojo, lo mejor es descargarlo de la manera más positiva posible. Es mucho peor reprimirse e intentar decir: “Todo está bien en mi mundo”, cuando uno internamente está sintiendo el deseo primitivo de querer atacar a alguien.

La mayoría de las personas que transitan el terreno espiritual son muy exigentes consigo mismas y pretenden erradicar completamente de sus vidas este tipo de reacciones. Esto no resulta desacertado pero se logra a través de un proceso. Seamos amables con nosotros mismos y, de vez en cuando, démonos el permiso necesario para maldecir, golpear un almohadón, gritar, llorar y expresar, como mejor nos resulte, todas las emociones negativas que nos toca vivir.

La mayoría de los errores hasta aquí enunciados están generados por la actitud crítica de nuestro propio ego. El ego no puede desaparecer, porque necesitamos de él para actuar en este plano. La solución es ponerlo alineado con nuestro Espíritu. Amablemente, le podemos decir al ego que: “A partir de ahora, deberá seguir las indicaciones de un nuevo Maestro amoroso, amable, paciente y permanente, que nunca juzga y que sabe que siempre estamos haciendo lo mejor que podemos”. Si seguimos las indicaciones de nuestro Maestro Interior, nunca podemos fallar. ■



# Elizabeth Michot

Por: Fernando Alarcón Herrero  
Fotografías: MPSV

Francesa, afincada en España desde hacer 35 años, presidenta de asociación Música para Salvar Vidas y directora de Art et Musique S.L., una empresa que se dedica a organizar conciertos. Lleva a todo tipo de músicos españoles al extranjero, y trae también numerosos grupos extranjeros aquí. Empezó su carrera en Francia como educadora. Y ahora Música para Salvar Vidas le reúne todas sus aficiones: amor a los niños, amor a la música y el espectáculo, y le da la posibilidad de hacer algo por un mundo que se nos tambalea cada día más.

¿Qué es Música para Salvar Vidas?.

MUSICA PARA SALVAR VIDAS, es un proyecto de autoayuda, a través de la música y de la realización de conciertos, para que niños africanos huérfanos de padre y madre puedan encontrar su futuro en África.

Uganda, que es donde centramos nuestra actividad por ahora, es un país pobre; sin embargo comparándolo con otros países africanos, se empieza a notar cierta evolución. Ha salido de una guerra feroz que ha destruido vidas, riquezas y sistema económico. Actualmente el país se encuentra en una situación más pacífica, aunque todavía existen zonas donde imperan la crueldad y la violencia; el nivel de sida está bajando; la economía se recupera lentamente, pero existen muchos problemas a nivel económico. Hay una escasa infraestructura y una malísima recuperación de aguas naturales (el nivel del lago Victoria no permite que funcione la central eléctrica como debería). Por otra parte, hay mucha desigualdad y



***“Los niños sienten un apoyo tremendo. Ya no se sienten solos en el mundo. Saben que estamos allí. A través del personal que hemos cogido, a través de nuestros numerosos viajes. Se sienten dignos. Con una tarea en frente de ellos y un reto que conseguir.”***

sección de música étnica. Quisimos montar un grupo de coros y danzas en un orfanato en Uganda. Pensábamos formarles de manera profesional, dar una salida a su desesperación, y aprovechar para ayudarles a vivir mejor. Mandamos a unos profesores a darles clases, organizamos una primera gira por España. Vinieron aquí, tuvieron mucho éxito. Trajimos también al dueño y director del orfanato en el que se encontraban. Cuando los volvimos a mandar para Uganda, ese señor los echó a la calle. Lo del orfanato era una tapadera. Ese señor recogía a niños para atraer a sponsors. Cuando vió que queríamos de verdad ayudar a los niños y no aumentar el valor de su propiedad y que perdía el control sobre los niños, los echó a todos a la calle.

Como se encontraron en esa situación por culpa nuestra, no teníamos más remedio que hacernos cargo de ellos. Estos 20 niños han sido víctimas directas de la corrupción y del abuso. Ellos son puros, buenos y ávidos de aprender y de mejorar sus condiciones de vida, ávidos de estudiar, de trabajar. Por ello montamos la asociación, para poder dar continuidad a esa ayuda.

#### **¿Cuál es el propósito del proyecto?**

Me gustaría creer que puede ser un proyecto pionero, en contra de la corrupción, y de la pobreza, y que cada niño que ha pasado por nuestro orfanato, por nuestros coros, sienta que tiene un deber, el de ayudar a otros y hacer que su país funcione mejor ¿Es una utopía?. Es posible. Pero merece la pena intentarlo. Nos dicen que el 90% de los proyectos se van a pique por falta de dirección, por escasez de personal, por no tener estructura necesaria para poder recibir la ayuda que se envía.

Si las ideas están claras y tenemos la mano de obra para realizar esta labor, ¿por qué ir a buscar mucho

más allá? Ellos, los niños que hemos heredado, son nuestra mejor y mayor garantía del éxito del proyecto.

Queremos rescatar la dignidad humana de niños huérfanos que han sufrido abusos y abandono, dándoles una formación y una educación completa y ayudándoles a que se realicen como personas. Queremos que tengan un hogar donde recibirán el cuidado y el cariño que no pueden recibir de sus familias y fomentar en ellos el sentido de la honestidad y de lucha contra la corrupción, el robo y el aprovechamiento injusto de los individuos. Y evidentemente, queremos darles una profesión, un modo de vida o ayudarles a crearse un negocio propio con aportes tales como donativos o minicréditos.

#### **¿Con qué medios alcanzarán estos objetivos?**

Queremos hacerlo a través de la música. Detectar talentos en distintos orfanatos o centros sociales, tanto dentro del mundo de la danza como del canto y de la música étnica. Darles una formación adecuada con profesores especializados en cada disciplina, involucrarles en la creatividad de la coreografía, llevarles a escenarios internacionales con el fin de recaudar fondos para sus estudios y las necesidades de los objetivos del proyecto.

Para todo esto, hace falta, evidentemente, combinar los ensayos del coro y los conciertos con sus estudios escolares y de formación profesional y darles una formación constante a nivel humano a través de profesores y personal elegido y formado por nosotros.

Por otra parte, y para que todo esto tenga un sentido para ellos, estamos haciéndoles colaborar con otros orfanatos, haciendo que los mayores se comprometan a prestar ayuda a otros niños que se encuentran ahora en la situación en la que ellos estaban antes.

muchísima corrupción tanto en las altas esferas de las instituciones gubernamentales como en los demás estratos de la sociedad. Todo ello lleva a una gran parte del país a un nivel de pobreza profundo.

El propósito de nuestro proyecto es ambicioso y creemos que pionero en su concepto, pues nos hacemos cargo de los niños hasta que puedan valerse por ellos mismos. No es un proyecto de inserción de inmigrantes en España, tampoco es un proyecto de ayuda momentánea para que unos cuantos niños africanos puedan comer mejor durante un tiempo limitado. Es un proyecto a largo plazo de inversión en unos niños en los que creemos, a los que estamos formando para que actúen con otra mentalidad, para que puedan ayudar a otros muchos.

#### **¿Cómo surgió la idea de MUSICA PARA SALVAR VIDAS?**

Pues desde Art et Musique, mi empresa de conciertos, queriendo abrir una

***“Me gustaría creer que puede ser un proyecto pionero, en contra de la corrupción, y de la pobreza, y que cada niño que ha pasado por nuestro orfanato, por nuestros coros, sienta que tiene un deber, el de ayudar a otros y hacer que su país funcione mejor.”***

**¿En que zona de Uganda estáis trabajando?**

1) En Kireka (Kampala) donde hemos fundado un hogar para 20 niños (los chicos de nuestro primer coro).

2) En Gulu: en un orfanato llevado por Hermanas del Sagrado Corazón que recuperan y protegen a niñas de raptos y violaciones por los guerrilleros del Lords Resistance Army en el norte de Uganda, cerca de la frontera con Sudán.



3) En Achumai (Distrito de Amuria cerca de Soroti): en un orfanato situado en una zona extremadamente deprimida donde hay miles de desplazados por el Lord's Resistance Army, niños desnutridos que se han quedado sin padre ni madre, etc.

4) En Bitone: en un hogar en una barriada al sur de Kampala, dedicado a niños huérfanos que intentan sobrevivir dando conciertos en fiestas, bodas, y encuentros. En nuestra próxima gira traeremos a varios niños de Bitone para que tengan también la oportunidad de venir actuar a Europa y conseguir padrinos.

**¿Qué acciones vais a realizar a corto plazo?**

Camos a traer al coro a España en las Navidades de 2006, por tercera vez ,para que actúen en Castilla y León, Galicia, Barcelona y Sevilla, durante sus vacaciones, mantenerles en el colegio en época escolar, y seguir colaborando con los otros tres centros con los que estamos ya colaborando. Ver lista adjunta de necesidades.

**NUESTRO PROYECTO A MEDIO PLAZO:** queremos que todos los niños que pasen por nuestros coros consigan un puesto de trabajo adaptado a sus capacidades. Las distintas vías que consideramos son: formarles en la enfermería y luego crear un dispensario, formarles en informática y luego montarles un Internet café, y por otra parte, especializar a algunos de ellos en oficios relacionados con la construcción y en una segunda fase montar una pequeña empresa constructora. Evidentemente, si un niño tiene la capacidad de hacer otros estudios más avanzados le ayudaremos a conseguirlo.

A finales de este año, los 5 mayores serán los primeros en recibir un sueldo y estarán involucrados en la tarea de ayudar a otros orfanatos que hemos definido como objetivos de la asociación.

**¿Quién apoya este proyecto?**

En estos momentos, la asociación está apoyada por EMJ ART ET MUSIQUE S.L., una agencia de conciertos establecida en Las Matas (Madrid), la Asociación BASIDA (de Aranjuez), y se ha alimentado hasta ahora única y exclusivamente de los conciertos que los niños han realizado tanto en salas de conciertos como en colegios durante las dos giras, y de la ayuda prestada por los 20 padrinos y 21 socios, y un donativo de la Asociación VOCES PARA LA PAZ (una ONG de músicos solidarios). Tenemos el apoyo de varias empresas e instituciones que nos han apoyado con conciertos, tales como

RENFE, CAJA MADRID, EL AYUNTAMIENTO DE MADRID, y el apoyo y reconocimiento de varias escuelas, entre ellas, varias escuelas UNESCO.

Pero el proyecto es costoso y necesitamos de muchos apoyos.

**¿En qué situación encontraron a los niños y cómo han ido evolucionando?**

Cuando conocimos a los niños, iban descalzos, habían pasado todo tipo de penurias, algunos de ellos habían cruzado todo el país andando, buscando cómo sobrevivir, tenían miedo de hablar, no tenían esperanza de futuro y sin embargo soñaban con algo que estaban convencidos no iban a conseguir nunca.

Actualmente, en el período de un año, han madurado muchísimo. Tienen la sensación de haber conseguido una familia, un hogar. Están más sanos físicamente, están estudiando muchísimo y con un proyecto de futuro realista.

**¿Qué relación mantiene Música para Salvar Vidas con la administración de Uganda?**

Muy buena. Estamos muy bien connotados. Estamos siendo registrados como ONG en Uganda. La Embajada Francesa (ya que no existe Embajada de España en Uganda, tenemos que acudir a la Francesa que cubre los países Shengen) nos tiene en alta estima, pues ve que llevamos a los niños a España y los volvemos a traer y no se escapa ninguno.

**¿Cómo perciben los niños vuestra ayuda?**

Como un apoyo tremendo. Ya no se sienten solos en el mundo. Saben que estamos allí, a través del personal que hemos contratado, a través de nuestros numerosos viajes. Se sienten dignos, con una tarea por delante y un reto que conseguir. A menudo se les oye decir que han tenido una suerte enorme de que ese hombre les echara del hogar en el que se encontraban. ■

# el origen en busca del fuego



Jose  
Luis  
Hernansáiz

opinión

## EVOLUCIÓN ORGÁNICA

**"La Tierra es un SER que empujándose a sí misma y con la ayuda del Sol, organizó sus elementos para convertirlos en pensamiento".**

Por primera vez, aquel animal hijo de la Tierra, protegido por su madre, alcanzó la mayoría de edad al levantar su cabeza irguiendo la columna vertebral, y al darse cuenta que era independiente, separado de otros, tuvo la potestad de desobedecer los mandatos de la naturaleza, de modo que en ese enfrentamiento perdería parte de la protección natural, dando como resultado el esfuerzo y el sufrimiento para llevar a cabo sus decisiones. Desde aquel momento ese animal conoció el miedo existencial, más allá del puro miedo instintivo, se sintió rodeado de colosales fuerzas para él incomprensibles, experimentó la soledad, al verse encerrado dentro de sí mismo, separado de los otros; perdió la inocencia al ser capaz de deducir, sacar conclusiones, prever y trabajar para conseguir sus expectativas, se reconoció culpable en sus experimentos fallidos y orgulloso de los aciertos; individualizó su Consciencia, distinguiendo entre lo bueno y lo malo, puso nombre a las cosas para diferenciarlas entre sí, se puso nombre a sí mismo... y aquel animal comenzó a pensar, se hizo animal RACIONAL.

## INVOLUCIÓN ETERNAL

"Somos como gotas de rocío que se deslizan al resplandeciente mar".

Salimos de la cálida Unidad del Océano, como partículas programadas para devorar experiencias, que el tiempo va sedimentando en nuestro almacén, dando forma a eso que llamamos Alma; esa acumulación de experiencias silenció el recuerdo de nuestro origen, con la algarabía de la existencia, interpretada por el

bullicio de la mente, en la fiesta sonora y colorida de la vida.

Asistimos al espectáculo de la impermanencia de todo cuanto existe, observando desde el intelecto el mundo de la forma en el transcurrir del tiempo y el devenir de los acontecimientos, las personas, las cosas, las leyes. Este tipo de pensamiento es lineal, lógico, analítico, deductivo o inductivo, consecutivo, capaz de mejorar la calidad de la vida material, y sin embargo es insuficiente a la hora de hacer brotar la Paz Interna, la solidaridad entre los pueblos y entender la unidad global e interdependencia de todo lo que existe, donde una sola forma contiene a todas, donde las horas son al mismo tiempo día y noche, donde lo bueno y malo forman parte de una misma cosa; experiencias incomprensibles para la razón, pero necesarias para que del animal racional surja el animal racional INTUITIVO.

## ANHELO POR LA INMORTALIDAD

En lo más profundo de ti y de mí, hay el afán de conectar con el Fuego Primordial, el Origen Perdido, la Fuente, el Útero Protector, la Unidad, Aquello que no va ni viene y que siempre ES.

El bullicio de la mente dificulta el acceso a esa experiencia en su propio medio, "El Vacío" y continúa latente la aspiración a la Unidad Imperecedera; en consecuencia, lo queremos hacer tangible en lo único que conocemos y vivimos, pretendiendo hacer perpetuo lo que está destinado a pasar; incluso puede ocurrir que intentemos la regresión o involución hacia la inconsciencia, hacia lo prerracional, sumergiéndonos en un sonambulismo o trance hipnótico propiciado por ritmos sonoros monótonos o drogas extasiantes que provocan estados alterados de cons-

ciencia, destruyendo el ego o la individualidad, para quedar sumergido en la aniquilación de la nada. La vía natural de la evolución, en cambio, explora nuevos caminos hacia la unión con El Todo, aportando a ese Absoluto la experiencia del recorrido, enriqueciendo la propia Alma del Único Ser. Cuando pulimos el cuerpo y la mente hasta cristalizar a ambos, permitimos que lo divino fluya por nuestros conductos y ya no hay diferencia entre lo divino y lo humano, dando lugar así al nacimiento del Ser Humano Transcendental, señor y colaborador de la creación, que con sigiloso entusiasmo grita, "YO SOY TU MISMO".

## YOGA UNA VIA

"El idealista abre vías entre el hoy y el mañana; pero mata el presente. El Ser Humano Transcendental, lo crea y lo vive".

Todo ser viviente animado es sensible al dolor, para que en el libre deambular de su existencia cuide su propia supervivencia; el sufrimiento, en cambio, sólo es propiedad de una mente que teje expectativas y espera resultados mejores.

El Yoga trabaja tanto con el cuerpo como con los hilos de la mente, para deshacer los nudos que ella misma confecciona, por los miedos acumulados del pasado y la desconfianza en un futuro incierto, y para vivir la intensidad del presente, en un agradable quietamiento, similar a un bólide del futuro tan perfecto que siendo capaz de transitar a una tremenda velocidad, en su interior pareciera estar en la más plácida quietud, o abordar la vida con toda su intensidad, mientras permanecemos imperturbables por dentro. Este es el propósito del Yoga. ■

A black and white portrait of Jorge Alonso Botero Marulanda, a man with glasses and a white jacket, looking slightly to the left. The background is a textured, light-colored wall.

# Yordan

Jorge Alonso Botero Marulanda, conocido para sus amigos como Yordan, nació en Bogotá en 1948, estudió la carrera de Ingeniería Industrial, para así ingresar en las filas de los gerentes y empresarios ulcerados. Profesor universitario en facultades de Administración, Ingeniería y Comunicación, empresario, y consultor de firmas multinacionales y nacionales. Actualmente encabeza un pequeño grupo empresarial, la Fundación Tierra Nueva, dedicada al desarrollo de lo humano, y Viatec Ltd, una firma de desarrollo de sistemas de información.

***“Tenemos frente a la vida varias opciones: podemos entenderla como una gran ralea vertical, lineal, donde los grandes oprimirán siempre a los chicos, y las jerarquías arbitrarias y el poder lo definirán todo... o podemos comprender que somos un mismo y común espacio psicoafectivo con diferentes enlaces y procesos, aún por desvelar.”***

**¿Qué se entiende por pensamiento sistémico? ¿Cuál es su origen?**

El pensamiento sistémico, visto desde mi percepción personal, obviamente parcial, es un peculiar filtro mental, una forma circular de enfocar, descubrir, describir, reconocer y procesar la experiencia, que podría desvelar eventualmente la diferencia entre ilusión y realidad. Surge, de manera inesperada, de la observación directa de la vida cotidiana, de la naturaleza, de la experiencia común.

Según como un piense, así construye, así comprende, así relaciona. La mirada define la realidad; luego aquel que piensa como sistema, vive como sistema.

El pensamiento sistémico, relacionado con el desarrollo sostenible, es un fenómeno de inclusión. Habla de la emoción humana y su tiempo psicológico. Recoge nuestra relación con el dinero, tantas veces incestuosa; encaja el resentimiento, y el miedo que atraviesa y domina el escenario cotidiano del empleo, de la productividad. Esta forma particular de ver se ocupa serenamente de predadores y predados, envueltos ambos en juegos de poder obligatorios, irresolubles.

Tenemos frente a la vida varias opciones: podemos entenderla como una gran ralea vertical, lineal, donde los grandes oprimirán siempre a los chicos, y las jerarquías arbitrarias y el poder lo definirán todo... o podemos comprender que somos un mismo y común espacio psicoafectivo con diferentes enlaces y procesos, aún por desvelar. Podemos declararnos campo de batalla o planeta. Dólar o Gaia; lo interesante del PS es la posibilidad de que de la inclusión; el pensamiento polarizado y adolescente, por vía del hastío, podría estar acercándonos a la simple y elemental verdad de un universo amplio y generoso, donde cada cosa tiene lugar, función y momento; donde las muchas hojas se pudren y

mueren, a veces en ese orden, para luego, inexplicablemente, fertilizar un suelo diverso y dar lugar a un potencial inexplorado.

El pensamiento sistémico es una forma de referirnos a la conciencia adulta de las leyes fundamentales del dar y recibir, la homeostasis, la fractalidad, y la temporalidad; es una visión que fija la atención no en el resultado sino en la calidad de proceso. Vuelve innecesaria la invocación de mecanismos resolutorios artificiales como los del perdón, el pecado, o el respeto y la tolerancia. Nos vuelve uno.

**¿Es posible aplicar el pensamiento sistémico en una empresa que tiene su sede en Europa y contrata mano de obra barata y temporal en Asia?**

El pensamiento sistémico privilegia la comprensión de la emocionalidad humana, sea cual sea el escenario; y desde ahí intenta procesar la realidad, la cotidianidad, de manera estratégica. No es una panacea, pero ¿cómo ver y entrever las implicaciones de cada acto, incluso administrativo, financiero y político? ¿Cómo ir más allá de los presupuestos crudos de keynesianos y neoliberales? Si nos detenemos en lo no evidente de las conclusiones prematuras y fundamentalistas, de las reacciones explosivas de unos y otros, que dan origen a pérdidas irreparables y guerras de precio, tal vez pudiéramos encontrarle una salida al entuerto de la pobreza-riqueza. Es responsabilidad nuestra disolver las posiciones extremas, los malos entendidos, los resentimientos, o al menos entender su razón de ser; así que este tipo de aproximación no riñe con la administración de empresas -europeas o asiáticas-, sino que por el contrario las rescata de la mediocridad implícita en el pensamiento vertical simple.

La mirada sistémica permite detectar, a tiempo, por ejemplo, los

flujos y reflujos de la mal llamada "competencia"; permite estudiar con cuidado y sutileza la diferencia entre oportunidad y trampa, aprovechar tanto el "éxito" como el "fracaso", resolver el miedo, ya no como instrumento de poder, sino como cómplice del desarrollo, dando origen a profundos cambios estructurales dentro -muy dentro- de las personas y de las entidades que las agrupan y de la forma como se comporta el mercado. Bien dice Daniel Kahneman (Premio Nobel de Economía 2002) que la emocionalidad juega un papel crucial en la toma de decisiones y en el desarrollo de la economía. Y bien nos advierte nuestra neurona Einstein que los problemas no se resuelven desde la misma estructura de pensamiento que les dio origen.

No hay masa crítica aún, pero quienes se interesen en esta disciplina natural, obtendrán rápidamente logros muy diferentes a los provenientes del látigo, la meta y la búsqueda ansiosa de resultados. El logro sistémico es sostenible por definición porque tiene profundo sentido para las partes... todas las partes, porque independientemente del lugar de trabajo o del tipo de producto al que se refiera, estimula el trabajo en equipo, la resolución oportuna del conflicto innecesario y, lo mejor de todo, la redefinición de la rentabilidad en términos no sólo monetarios. No requiere inversiones en reingeniería, mejoramiento continuo o certificación ISO 9000. No está patentado. Es de consumo libre e ilimitado. Está ahí, disponible para quien lo quiera, y redefine en un instante no sólo el proceso sino la calidad del acto humano.

**¿Es una mezcla de Marketing relacional e Inteligencia Emocional?**

Incluye muchas propuestas, técnicas, terapéuticas, y modelos de intervención, sin confundirse con ninguna. El

***“Con el paso de los siglos y de los imperios y de las devastaciones naturales, hemos aprendido a sospechar que bien vale la pena dejar de “decidir”, para empezar a hacer lecturas dinámicas del entorno. Hemos descubierto con sorpresa y alivio que lo trascendente no es lograr lo que quiero, sino aprovechar lo que está sucediendo.”***

PS cobra legitimidad en un principio detrás del mercadeo relacional, es decir en el hecho simple de que los intercambios satisfactorios, comerciales o culturales, se hacen siempre con un otro en mente; y ciertamente comprende el valor del equilibrio entre hemisferios –derecho/izquierdo, norte/sur- tan significativo en la Inteligencia Emocional. Pero, más allá de cualquier lógica o aprendizaje formal, es un recurso “original” (común), relacional, que podría dar sustento a muchos marcos de interpretación y dinámicas centradas en el intercambio fluido entre seres.

El PS no es una moda o una tendencia moderna diseñada para suavizar las penurias del pensamiento vertical jerárquico. Ni el equivalente verbal del diván. Es la maduración del pensamiento vertical jerárquico, aquello a lo que hemos llegado como humanidad tras siglos de choque y desgaste infructuoso; es capaz de reconocer, por fin, con algo de humildad y silencio, las certezas del alma individual y colectiva: no controlamos nada, todo es transitorio, la vida y la muerte son una misma cosa; y lo trascendente es gratis.

Con el paso de los siglos y de los imperios y de las devastaciones naturales y los World Coms, hemos aprendido a sospechar que bien vale la pena dejar de “decidir”, para empezar a hacer lecturas dinámicas del entorno. Hemos descubierto con sorpresa y alivio que lo trascendente no es lograr lo que quiero, sino aprovechar lo que está sucediendo. Lo cual nos aproxima, en un abrir y cerrar de ojos, a una mejor comprensión de la realidad; abraza tanto a científicos como a ignorantes, a “ricos” y “pobres”, a hombres de negocios y empleados, en una misma ecuación mental, cada quien a su nivel.

En un cuerpo vital, el corazón manejará siempre más sangre que el callo del dedo meñique del

pie izquierdo. Así son las cosas. Pero no domina el escenario. Aporta sus latidos cruciales sin creerse más, sin pretender más; es decir: cumple su mandato dentro de su jerarquía funcional bien estructurada y convalidada, sin autodenominarse “dueño”; y así las demás células comprenden casi de inmediato que la “salud” es de todos o de nadie.

Lejos de deslizarse infantilmente hacia los comunismos o religiones vehementes, el PS acepta con naturalidad que el cáncer de pulmón no sólo compromete al pulmón; aún la claridad de Adam Smith, expuesta en su inmortal La Riqueza de Naciones, y la sabiduría de Amartya Sen, respecto a la responsabilidad concomitante (y propiedad) bien delimitada.

En el pensamiento sistémico, pues, muchas realidades aparentemente antagónicas conviven y se refuerzan mutuamente. Y es así como las células de mi oreja han empezado a dejar de luchar por sus “deseos” y “derechos” nimios... en favor de la escucha... en la serena aceptación de que el conjunto ha de estar “bien” para que ellas puedan estar “bien”.

El bienestar es derivado. El desarrollo es derivado. Que yo no tienda es otra cosa.

**¿Cómo el pensamiento sistémico se hace real en mí en una sociedad tan competitiva y a la vez empresarialmente tan jerarquizada?**

Se hace real cuando pasan en mí al menos tres cosas: una, cuando me tomo consciencia sobre el estado de mi familia, país, continente, planeta... y asumo mi responsabilidad; dos, cuando renuncio a los diversos juegos de poder; y tres, cuando asiento mi destino.

Una porción muy baja de la humanidad, un escaso 20%, tiene su situación económica resuelta. Cientos de millones de seres humanos no han

hecho una llamada telefónica en su vida y se mueren de disentería, sida y desnutrición como moscas. La polaridad en Colombia es cada vez más dramática. Los “ricos” se vuelven cada vez más ricos; y los “pobres” cada vez más pobres; categorías éstas que pongo entre comillas porque no estoy seguro aún de lo que significan. La situación es incómoda, estrecha y desconcertante... algo así como una gangrena del cuello para abajo. Y la responsabilidad es toda mía. Sin culpa.

Está ahí para que yo comprenda, vos comprendas, y todos comprendamos, la dinámica de los cuerpos vivos.

El pensamiento sistémico, entonces, se vuelve concreto y práctico en la humildad del ser: cuando abro los ojos y despierto del ensueño iluso de los bandos y partidos políticos... de las religiones organizadas... y de las pasarelas.

La amenaza, hoy por hoy, resulta ser más interna que externa.

**¿Dónde se puede obtener información de esta manera de gestionar?**

De la observación directa, en primer lugar; del contacto estrecho con el alma, la fuente. Y por supuesto de los tímidos intentos que estamos haciendo muchos por divulgar el tema. Internet es testigo: somos una inmensa minoría y ya hay mucha tinta derramada a propósito.

En lo personal, he dedicado mi vida a promover, a través de la Fundación Tierra Nueva, que cofundé y dirijo desde hace 23 años, de mi escuela de Diagnóstico e Intervención Sistémica, de mis talleres y diversos escritos, entre ellos un libro en ciernes llamado El Pensamiento Sistémico en las Organizaciones: cuando el miedo y el conflicto cobran sentido. Contesto personal y oportunamente mi correo electrónico (yordan@cable.net.co) y estoy armando un Blog institucional que permita mantener una conversación abierta, significativa, con muchos. ■

# secretos naturales



Abilia Martín

arte sano

Cómo AYUDAR a sanar heridas.

La naturaleza tiene muchísimos recursos que nos pueden servir para ayudar a los procesos de cicatrización y regeneración de los tejidos.

He aquí una sencilla receta de pomada de caléndula, que tú misma/o puedes elaborar. Ayudarás a tu cuerpo a sanar pequeñas quemaduras y no tan pequeñas, rasguños, escoceduras, irritaciones del cutículo del bebe y hasta heridas infectadas.

POMADA DE CALÉNDULA  
RECETA:

Ingredientes:

- 1/4 l. de aceite de oliva de primera presión en frío.
- 35 gramos de cera de abeja.
- flores frescas de flor de caléndula.

Proceso de elaboración:

Primero recogemos las flores de caléndula, a ser posible en domingo y al mediodía. Esta planta es-

ta regida por el Sol; por tanto, si la recoges cuando el Sol esta en su cenit y en el día que rige el sol, y a ser posible en luna llena o menguante, la planta tiene más propiedades.

Y para los más exigentes, añadiré un dato interesante: la plenitud de sus propiedades se encuentra cuando la luna pasa por la constelación de Escorpio.

Si juntamos todas estas condiciones, es impresionante el poder curativo que nos ofrece esta planta. ¡Ah! Y no te olvides de tratarla con muchísimo amor al recogerla y al manipularla; ése es uno de los mayores secretos de la calidad de la pomada.

Acto seguido, ponemos las flores a macerar en aceite; se llena el frasco hasta arriba de flores frescas y se cubre de aceite.

***“La naturaleza tiene muchísimos recursos que nos pueden servir para ayudar a los procesos de cicatrización y regeneración de los tejido”***

Se deja macerar durante 40 días al sol y a la luna y se remueve de vez en cuando.

Pasado ese tiempo, se filtra con una bolsa de tela (talego) y se estruja bien con las manos, hasta que suelte todo el aceite. Guarda este aceite.

Ponemos cera a calentar en un cazo, y cuando se deshaga, le vamos echando el aceite poco a poco, removiendo con una cuchara de madera siempre hacia la izquierda; cuando terminemos de mezclarlo, vertemos la mezcla en pequeños tarritos de cristal que previamente tendremos preparados. Y cuando se enfríe bien, los cerramos.

Ya esta lista la pomada para su uso o para regalársela a personas que la necesiten. ■



ISCULARES  
ÁTICOS

CREMA SOLAR  
de  
Aloe y Caléndula  
- Protege  
- Hidrata  
- Calma la piel.



Felisa  
Huerta  
Martínez

# obligados a viajar juntos

“Viajar es la mejor manera de aprender y de hacerte más fuerte”, nos cuenta Fatema Mernissi que le decía su abuela Yasmina, que era analfabeta y había vivido en el seno de un harén; y añadía: “Cuando conozcas a un extranjero debes poner toda tu atención para tratar de entenderle. Cuanto mejor entiendas a un extranjero, mejor te conoces a ti misma. Te conocerás y serás más fuerte”. Según las indicaciones de la sabiduría Sufi, —afirma Mernissi—, el esfuerzo por aprender de los extranjeros permite revelaciones extraordinarias (Lawami) y aumenta la sabiduría a gran velocidad. Hoy en día, en muchas sociedades, y desde luego en la nuestra, no es necesario viajar mucho para cruzarnos con un extranjero; basta seguramente con salir por la puerta de nuestra casa, y antes de doblar la esquina se presenta la oportunidad. ¿Sabemos aprovecharla, como proponen los sabios sufíes, para conocernos mejor a través de él o ella? Vivimos una época apasionante en cuanto a avances tecnológicos relacionados con las comunicaciones, tanto en la transmisión de informaciones y conocimientos como en la posibilidad de trasladarnos de un lugar a otro. Estas condiciones, inimaginables hasta hace muy poco, y a las que nos habituamos tan rápidamente que ya casi no las valoramos, ofrecen enormes posibilidades; entre otras, por ejemplo, nos han convertido a todos en pasajeros del mismo barco que surca el océano espacial siguiendo la órbita terrestre anual alrededor del sol. Las separaciones, distancias, fronteras que en épocas pasadas nos hacían vivir en mundos aislados y cerrados, se difuminan cada vez más, a pesar de los intentos por crear barreras físicas que frenen el incontenible empuje del gran número de pasajeros que intentan instalarse en los camarotes de primera

categoría, para escapar de las condiciones miserables de los sótanos del barco, cuyos tripulantes no son capaces de evitar que en los departamentos de lujo una minoría nos dediquemos a despilfarrar riquezas sin ningún rubor, mientras en los fondos de la nave la mayoría se muestra cada vez más rebelde ante la injusticia de esas desigualdades.

Pero, dejando a un lado la conveniencia o no de este tipo de movimientos de pasajeros que pueden poner en peligro la estabilidad de la nave terrestre, podemos enfocar la atención en la riqueza que puede suponer este intercambio de puntos de vista acerca de las distintas cosmovisiones de nuestros vecinos, si es que somos capaces de dejar a un lado la famosa “xenofobia”, que no es sólo rechazo a lo extraño, ajeno o diferente, sino sobre todo miedo, “fobia” a lo diferente, por aquello de que a menudo el miedo es “miedo a lo desconocido”; si nos conocemos, nos tememos menos. Cuanto más exótico, lejano, desconocido sea el “diferente”, mayor perplejidad. Si pisamos con pasos inseguros, esa perplejidad se torna en rechazo, matizado según los distintos prejuicios que carguemos en nuestro equipaje vital. Lo grave es que ese temor sea fomentado por los poderosos de la política y la economía desde sus intereses, para mantenernos controlados por el miedo, limitando nuestra libertad con la excusa de la seguridad. Un ejemplo reciente lo encontramos en la nueva normativa de medidas de seguridad en los viajes europeos en avión, que no permiten llevar ni una botella de agua, porque todos somos potencialmente terroristas. Y más grave aún es que nos acostumbremos a considerar “normal” ese sentimiento de sospecha frente a todo hijo de vecino desconocido.

Volviendo, pues, a la cuestión acerca de las ventajas de probar a conocer y entender al extranjero en lugar de temerlo, es interesante “viajar” junto a Fatema Mernissi. En su libro Marruecos a través de las mujeres, descubrimos por medio de entrevistas realizadas a personas diversas, que las inquietudes son muy semejantes, que sus problemas y sus ilusiones producen una sensación de cercanía y familiaridad, a pesar de su extraña manera de hablar con sonidos impronunciados, a pesar de su llamativa forma de vestir o de comer. Descubrimos la ignorancia que muchas veces acompaña nuestros comentarios llenos de clichés estereotipados, o, como mínimo, de generalizaciones injustas. Es interesante también cómo muestra F. Mernissi la idea que existe en occidente acerca de qué eran los harenes orientales (algo que, sólo nombrarlo, dice, despertaba sonrisas en los periodistas que la entrevistaban). No es difícil imaginar esas sonrisas, marcadas seguro con algún toque de morbo mejor o peor disimulado. A lo largo de su obra *El harén en occidente*, la autora nos invita a hacer un recorrido a través de la historia de la cultura árabe, con la variedad y discrepancias en la aplicación del Islam en Persia, Turquía, la India... y en este recorrido ilumina con sus ingeniosos y humorísticos comentarios el extraño, lejano y enigmático mundo, aunque esté ahí al lado, para los profanos, de la “otra civilización” con la que se supone que “el occidente” está enfrentada o en choque. Especialmente interesante es el repaso que hace a través de personajes como la célebre Sherezade de Las mil y una noches, del papel de las mujeres en el Islam, en el que parecen no tener ningún papel. En este sentido, aún

***“En occidente es obligación mantenerse hermosas, eternamente jóvenes, y exhibir públicamente esa belleza, lo que tiene a muchas mujeres obsesionadas y esclavizadas por un ideal estético que está provocando, como sabemos, graves problemas de salud que van en aumento.”***

asumiendo el riesgo de una excesiva simplificación, se podría llegar a afirmar que una de las causas por las que se ha pretendido ocultarlas, silenciarlas y excluirlas de la vida pública, es el temor a su poder, a sus amenazadoras capacidades que se muestran en cuanto hay oportunidad: el porcentaje de profesoras universitarias en Egipto en los años 90, más elevado que en Francia o en Canadá; el porcentaje de mujeres que realizan cursos de ingeniería en Argelia y Egipto es mayor que en Canadá o España; etc. El intento de dominar a las mujeres por temor a su poder no es tan lejano entre nosotros, según aquella anécdota en la que, hace pocos años, en nuestro país, un funcionario se sorprendió al comprobar que la mujer a la que le pedía una firma era analfabeta, a lo que el marido que la acompañaba exclamó: “¡Escribir! ¡sólo le faltaba eso, saber leer y escribir, y entonces a ver quién puede controlarla!”.

Si seguimos las indagaciones de nuestra guía, F. Mernissi, en su búsqueda de explicación para las sonrisas de los europeos al nombrar el harén, lo que encuentra es que en la fantasía de éstos el ideal de belleza femenina está relacionado sobre todo con la pasividad de cuerpos hermosos que lo son más si hacen poco uso del cerebro. Justo lo con-

trario que en el harén oriental, en el que las odaliscas que se mantenían enclaustradas resaltaban más si eran inteligentes, cultas y con habilidades para la oratoria, el ajedrez o la música. Finalmente sorprende que, lo que acaba siendo una de las conclusiones del libro, es que en occidente la forma de mantener el dominio de los varones sobre las mujeres es justo la contraria que en los harenes de oriente: en lugar de esconder el aspecto físico de las mujeres, recubiertas o tapadas por el velo o la

***“El porcentaje de mujeres que realizan cursos de ingeniería en Argelia y Egipto es mayor que en Canadá o España.”***

burka, en occidente es obligación mantenerse hermosas, eternamente jóvenes, y exhibir públicamente esa belleza, lo que tiene a muchas mujeres obsesionadas y esclavizadas por un ideal estético que está provocando, como sabemos, graves problemas de salud que van en aumento.

“¡El harén de occidente –exclama sorprendida Fatema Mernissi– es... la talla 38! Las musulmanas –afirma irónicamente– nos sometemos al ayuno sólo durante el mes del Ramadán, pero es que las desgraciadas occidentales tienen que estar a dieta ¡los doce meses del año! De este modo, esa obligación de ser bella no deja de ser una exigencia que interpreta como una forma de dominio masculino sobre las mujeres. Igual que, podríamos añadir, la utilización como mercancía sexual de los cuerpos femeninos, tan frecuente en medios publicitarios, así como tener que aceptar como “progresista” que la prostitución, sin más matizaciones, es una profesión como otra cualquiera.

Volviendo a la idea de lo útil que resulta entender a quienes son muy diferentes para entendernos mejor a nosotros, y, siendo como es inevitable una cada vez mayor relación con distintas culturas en la misma sociedad, con los diferentes pasajeros de la nave terrestre, obligados como estamos a viajar juntos, más nos vale decidernos a entendernos, sin paternalismos protectores, sin victimismos manipuladores por parte de los desfavorecidos, sin egoísmos excluyentes, y sobre todo sin miedos imaginarios tan útiles para quienes tienen interés en mantenernos bien callados. ■





Joaquín Suarez viviendo la experiencia del despertar del Kundalini.



Formación de monitores en "Estiramientos de Cadenas Musculares" impartido por Jorge Ramón en San Martín de Valdeiglesias.



Casa de Paja en construcción en Ashram de San Martín de Valdeiglesias.



Pilar "la anciana" del Ashram con las manos en la masa.



Curso de Formación de Profesores de Yoga del Ashram, módulo de Asanas impartido por Gracia Belart.



Fabian Rojas Iriarte (a la derecha) en el congreso de Yoga de Salamanca.

Abierto todos los días  
hasta las 24 horas



Aparcamiento  
muy fácil en la calle

## Restaurantes Vegetarianos & Alimentación Biológica Multi-Tienda Natural

Menú ligero:  
5,90 €

### NOVEDAD:

### Restaurante-Autoservicio

- Comida para llevar o tomar, repostería casera, tetería. Servicio muy rápido, con la calidad habitual.
- Ambiente acogedor y desenfadado.
- Abierto todos los días desde las 10 de la mañana hasta las 12 de la noche.



Fruta y Verdura:  
envasada (más higiénico)  
y a granel (más personalizada)

### Descuentos especiales

**50% en los Restaurantes. 20% en las Tiendas**

Se aplica en el acto a las personas que no dispongan todavía de la Tarjeta-Descuento y que la soliciten presentando este cupón.

**Te garantizamos siempre  
los mejores precios y ofertas.**

Si encuentras algo más barato te devolvemos la diferencia.  
Si ves publicidad con alguna promoción, preséntala y la mejoramos.

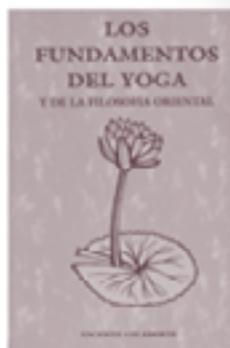
C/ Esquilache 2, 4 y 6 (Junto Avda. Pablo Iglesias, 2) Metro Canal y Ríos Rosas  
Tlf.: 915-535-502 • Fax: 915-333-107 • Madrid 28003  
[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es) • [eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)

# “Un libro clave para cualquier estudiante del sendero”

Tanto la ciencia como la filosofía oriental coinciden en las causas de la vertiginosa evolución humana pero sus interpretaciones son radicalmente distintas. Para la ciencia ha sido un éxito que ha permitido la cultura y la civilización; para la filosofía oriental ha producido el desarrollo de una gran potencialidad pero lo ha hecho de forma desequilibrada y ha llenado la Tierra de sufrimiento. La ciencia aspira a liberar los humanos de la servidumbre de la naturaleza; el yoga y la filosofía oriental a liberarlo de las enfermizas estructuras creadas en los últimos millones de años. Entender el proceso de la homonización nos lleva a comprender los fundamentos de la filosofía oriental más allá de ilusiones, romanticismos y vanas esperanzas.



Vicente Gilaberte Herranz, es autor de varias publicaciones en las que destaca, Y Ahora Qué? y El Yoga de la Nueva Era. Es profesor de Yoga y coordinador de la Escuela de Astrología Psicológica de la Red GFU



€ 9,50 + gastos de envío.  
Pedidos al tel.: 629 760 947

Edita: **R&A GFU**



CENTRO NATURISTA GRANADA



*Escuela de Naturopatía  
Osteopatía, Técnicas Manuales  
y Acupuntura*

- Naturopatía
- Osteopatía
- Quiromasaje
- Acupuntura
- Hidroterapia de Colon
- Organometría
- Método Gesret

## CURSOS:

- Naturopatía
- Quiromasaje
- Acupuntura
- Flores de Bach
- Osteopatía
- Quiropraxia
- Shiatsu
- Q. Superior

## SEMINARIOS:

- Drenaje Linfático
- Tejido Conjuntivo
- Reflexología Podal
- Flores de Bach y
- Mediterraneo
- Tui-na
- Hernia de Disco
- Cadenas Musculares
- Shiatsu
- Quiromasaje Deportivo

BRUSELAS, 8 bajo · 18008 GRANADA - Tel.: 902 221 539 - davilaescuela@telefonica.net



# YOGA

Departamento Nacional de Yoga RedGFU

## FORMACIÓN DE PROFESORES (incorporación cualquier mes del año)

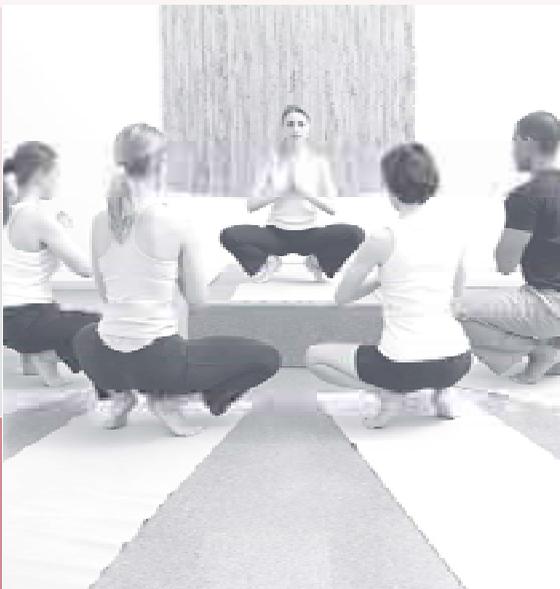
Florencio Valls, 98  
08700 IGUALADA - Barcelona  
tel.: 938 033 522

Cabeza, 15 - 2º izq.  
28012 MADRID  
tel.: 915 284 954

Cno. Bajo de Huétor, 100  
18190 GRANADA  
tel.: 958 819 660

Turroneros, 6  
30004 MURCIA  
tel.: 968 297 716  
www.centrosdesarrollohumano.com

C/ Barrachina, 75  
12006 CASTELLÓN  
tel.: 964 241 624  
www.redgfu.es/castellon/index.htm  
redgfu@yahoo.es



# www.avnatural.com/

El portal alternativo más completo de la red.



**Cursos**  
**Carta Natal**  
**Casa Sana**  
**Consultas**  
**Artículos**  
**Enlaces**  
**Crecimiento**  
**Personal**  
**Foro**  
**Eventos**



*mejoramos la calidad de vida*

Te enseñamos a montar un negocio que promueve la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Impartimos cursos en toda España, individuales y en grupo.

*Entra a tu propio porvenir!*

[www.avnatural.com](http://www.avnatural.com)

[www.avnatural.com](http://www.avnatural.com) - [einfo@avnatural.com](mailto:einfo@avnatural.com) - info: 902 199 828

## redgfu en España

### ALCOY

Perú, 34 bajo  
**Alcoy**  
 03803 (Alicante)  
**T.: 965 339 989**

### ASHRAM JARDIN DE ALHAMA

Ctra. El Palmar-Mazarón.  
 Los Ventorrillos, 28-2  
**Alhama de Murcia**  
 30840 (Murcia)  
**T.: 968 630 909**  
**Móvil: 618 293 647**  
 jardindealhama@centrosdesarrollohumano.com  
 www.centrosdesarrollohumano.com

### ASHRAM SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS

Ctra. Toledo km. 76,000  
 Apartado Correos nº 35  
**San Martín de Valdeiglesias**  
 28680 (Madrid)  
**T.: 918 610 064**  
**Móvil: 629 760 947**  
 valdeiglesias@redgfu.es  
 www.redgfu.es

### ASHRAM ARAUTAPALA

La Hondura. La Florida.  
 Valle de la Orotava.  
 38300 (Tenerife)  
**T.: 922 334 187**

### BARCELONA

Torrent d' les Flors, 66  
 08012 **Barcelona**  
**T.: 667 759 497**

### CARTAGENA

Generalife, 2  
**Cartagena**  
 30204 (Murcia)  
**T.: 968 313 102**

### CASTELLÓN

Barrachina, 75  
 12006 **Castellón**  
**T.: 964 241 624**  
 crisolgf@yahoo.es  
 www.redgfu.es/castellon

### CORDOBA

Pasaje Sabular, 1 - 4º  
 14010 **Cordoba**

### ELCHE

José Esteve, 9  
**Elche**  
 03201 (Alicante)  
**T.: 966 094 060**

### GRANADA

Cno. Bajo de Huétor, 100  
 18190 **Granada**  
**T.: 958 819 660**

### GUADALAJARA

Padre Melchor Cano, 18 - 1º  
 19002 **Guadalajara**  
**T.: 650 915 690**

### HUESCA

Ingeniero Montaner, 6 bajos  
 22004 **Huesca**  
**T.: 974 212 026**

### IGUALADA

Florencio Valls, 98  
**Igualada**  
 08700 (Barcelona)  
**T.: 938 033 522**

### LA LAGUNA

Rodríguez Moure, 30  
**La Laguna** 38201 (Tenerife)  
**T.: 922 261 501**

### MADRID

De la Cabeza, 15 - 2º Iz.  
 28012 **Madrid**  
**T.: 915 284 954**

### MÁLAGA

Salomón, 8  
 29013 **Málaga**  
**T.: 952 262 146**

### MURCIA

Turroneros, 6  
 30004 **Murcia**  
**T.: 968 297 716**

### PINEDA DE MAR

Barcelona, 26-28 Local 6 y 7  
**Pineda de Mar**  
 08397 (Barcelona)  
**T.: 656 916 362**

### TENERIFE

Simón Bolívar.  
 Urb. Cruz del Señor, 3-1º  
**Santa Cruz de Tenerife**  
 38007 (Tenerife)  
**T.: 922 210 105**

### VALENCIA

C/ Triador nº 25  
 46001 **Valencia**  
**T.: 963 640 929**

### ZARAGOZA

Doctor Ibañez, 12, bajo  
 50007 **Zaragoza**  
**T.: 976 375 055**

### Astrología

#### Vicente Gilaberte

Coordinador Escuela de Astrología Psicológica Red-GFU  
 Tel.: 918 814 358  
 MADRID

### Bio-Construcción

#### Josu Jauregui

"E.G.A Bioconstrucción"  
 bioetxesi@euskalnet.net  
 Villabona (DONOSTI)

### Naturopatía

#### Censana

Escuela de formación naturista  
 C/ Mallorca, 606-608, 2ª planta  
 Tel.: 902 011 887  
 08026 BARCELONA

#### Centro Naturista Granada

Escuela de naturopatía, osteopatía, técnicas manuales y acupuntura  
 C/ Bruselas, 8 bajo  
 Tel.: 902 221 539  
 18008 GRANADA

#### Av natural

Portal alternativo  
 Tel.: 902 199 828  
 www.avnatural.com

#### Cyberdiet

Dietética y cosmética natural.  
 www.cyberdiet.es

#### EcoCentro

C/ Esquilache, 2, 4 y 6  
 Tel.: 915 535 502  
 28003 MADRID

#### Herbolario Yerbabuena

María Luisa Soriano  
 Avda. de Castilla, 18-A  
 Tel.: 949 231 496  
 19002 GUADALAJARA

#### Jose Luis Romero Dávila

**Flora Cervan Gaitaán**  
 Cursos de Salud Integral presenciales y on line.  
 Tel.: 902 199 828  
 info@avnatural.com  
 www.avnatural.com

#### Rafael Romero Dávila

Centro Naturista y Escuela de Naturopatía  
 Tel.: 902 221 539  
 GRANADA  
 davilaescuela@telefonica.net

### Psicología

#### Aelotrans

Psicología y Terapeuta Integral  
 Tel.: 914 155 756 / 918 538 781  
 Móvil: 927 582 688  
 raqueltorrent@wanadoo.es  
 www.torrentpersonalintegral.com

#### Antonio Sellés Martínez

Psicólogo Terapeuta Gestalt. Psicoterapia y Formación.  
 Tel.: 964 242 121  
 gestalcas@hotmail.com  
 CASTELLÓN

### Terapeutas

#### Alfonso Colodrón

Terapia Gestalt y Consultoría Transpersonal  
 Tel.: 91 352 10 05  
 tao@alfonsocolodron.com  
 www.alfonsocolodron.com  
 MADRID

#### Andrés Fernández

Dietoterapia y cursos de H. Yoga.  
 Tel.: 645 383 772 / 954 584 398  
 www.hufeland.es  
 SEVILLA

#### Carmen Paz

Escuela Crystal Deva  
 Formación de Terapeutas vibracionales. Cristaloterapeuta.  
 Tel.: 695 511 671  
 www.crystaldeva.com  
 www.carmenpaz.com  
 MURCIA

#### Juan Antonio Rubio

Problemas de comunicación y de pareja.  
 Tel.: 968 213 124 / 639 442 234  
 juanrusan@hotmail.com  
 MURCIA

#### Marisa Sáenz Hernández

Clases de Yoga. Cursos. Terapia Gestalt. Escuela desarrollo  
 Tel.: 918 814 358  
 Móvil: 655 394 247  
 marisanz432@hotmail.com  
 Alcalá de Henares (MADRID)

#### Cristina Tobón Osorio

Psicoterapeuta Gestalt y Desarrollo Personal  
 Tel.: 964 257 373 / Mvl.: 626 330 025  
 atencionpsicologica@telefonica.net  
 CASTELLÓN

#### Joaquín Suárez Vera

Autoestima, Risoterapia Narración Oral Escénica, etc.  
 Tel.: 914 648 396  
 jsuarezvera@yahoo.es  
 MADRID

#### Odontología Holística

Láser dental, Oxonoterapia, analgesia por electroinducción  
 Tel.: 915 286 614  
 C/ Alfonso XII, 58  
 28014 MADRID  
 dragelfo@odontologia-holistica.com

Si quieres estar en esta sección, infórmate en el Tel.: 914 648 396  
 jsuarezvera@yahoo.es



**Ctra. de El Palmar-Mazarrón**  
 La Costera, Los Ventorrillos 28-2  
 Alhama de Murcia - MURCIA

Información y reservas:  
 Tel.: 968 630 909  
 618 293 647

[jardindealhama@centrosredgfumurcia.org](mailto:jardindealhama@centrosredgfumurcia.org)  
[www.centrosredgfumurcia.org](http://www.centrosredgfumurcia.org)

- Capacidad 70 plazas en habitaciones
- Zona de acampada
- Comida ovolacteo-vegetariana
- Piscina
- Pista deportiva
- Aulas

- Yoga
- Terapias alternativas
- Meditación
- Psicología humanista
- Ecología
- Senderismo
- Profesionales
- Grupos
- Colectivos
- Abierto todo el año

- diciembre 16 y 17.  
**Taller de Meditación**  
 Impartido por Carlos Moisés García.
- enero 27 y 28.  
**Yoga en el Ashram**
- marzo 3 y 4.  
**Solo para ellas**  
 Impartido por Paloma Zamora.
- abril del 5 al 8.  
**Cursos de Yoghismo**
- abril 28 al 2 de marzo.  
**Encuentro Nacional de Yoga**

# Jardín de Alhama

Centro de Desarrollo Humano y Educación Medioambiental



NOTA: Antes de ir a los Ashrams hay que llamar para informarse del programa y sus posibles cambios.



**ASHRAM**  
**SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS**

Centro de Desarrollo Humano y Educación Medioambiental

El lugar idóneo para ahondar en los más sutiles aspectos de la naturaleza humana y trascendente.

diciembre 2 y 3.

**Ludoterapia (relaciones fluidas, amistad, desbloqueo... por medio del juego consciente)**

diciembre 6 al 10.

**Taller abierto de Bioconstrucción con balas de paja**

diciembre 6 al 10.

**Intensivo de Yoga (Ejercicios respiratorios, técnicas para desarrollar la atención y meditación)**

diciembre 22 y 24.

**Navidad para transformar e innovar la vida (Creatividad)**

enero 13 y 14.

**Universidad de Yoga (Chakras y Mandalas instrumentos para entender la vida interna y externa)**

**Formación profesores de yoga**  
**Coordinación José Luís Hernansaiz**  
se pueden incorporar en cualquier mes del año.

NOTA: Antes de ir a los Ashrams hay que llamar para informarse del programa y sus posibles cambios.



- Capacidad 86 plazas en habitaciones comunes o de 1 a 4 plazas con baño y cabañas
- Zona de acampada
- Comida ovolacteo-vegetariana
- Excursiones

- Disponibilidad en cualquier época del año
- Ideal para grupo y colectivos



Km. 76 de la Carretera a Toledo.  
SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS - Madrid  
valdeiglesias@redgfu.es  
www.redgfu.es



Información y Reservas : Tel. 918 610 064 - Movil 629 760 947